

BACK TO THE FUTURE

NUTRITION LAST DECADES

23 & 24 SEPTEMBER '21
ONLINE EDITION

PROGRAM
PROGRAMA

XX CONGRESS OF FOOD AND
NUTRITION **20TH ANNIVERSARY**

II INTERNATIONAL CONGRESS
OF FOOD AND NUTRITION

 ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE NUTRIÇÃO

REGISTRATIONS:
WWW.CNA.ORG.PT

COMISSÃO CIENTÍFICA / SCIENTIFIC COMMISSION

NUNO BORGES (Presidente / President)

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

ALEJANDRO SANTOS

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

ANA MARIA GOMES

Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa

ANA RITO

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

CARLA LOPES

Faculdade de Medicina da Universidade do Porto | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

CONCEIÇÃO CALHAU

Nova Medical School, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

ELISABETE PINTO

Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa

HELENA ÁVILA

Uniself

HUGO DE SOUSA LOPES

ACES Tâmega III - Vale do Sousa Norte - ARS Norte

JÚLIO CÉSAR ROCHA

Nova Medical School, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa | Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central | Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde

MÓNICA SOUSA

Nova Medical School, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

PEDRO GRAÇA

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

TERESA AMARAL

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

VITOR HUGO TEIXEIRA

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

COMISSÃO ORGANIZADORA / ORGANIZING COMMITTEE

CÉLIA CRAVEIRO (Presidente / President)

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

BÁRBARA MACHADO

Associação Portuguesa de Nutrição

CARLA SIMÕES

Associação Portuguesa de Nutrição

CLÁUDIO RODRIGUES

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Clínica de Nutrição de Lisboa e Porto

GONÇALO MOREIRA GUERRA

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Euresit

HELENA REAL

Secretária-Geral da Associação Portuguesa de Nutrição

JOANA RIBEIRO

Associação Portuguesa de Nutrição

MARGARIDA TOMÉ

Associação Portuguesa de Nutrição

MARIA VIEIRA

Associação Portuguesa de Nutrição

MARTA PINTO

Associação Portuguesa de Nutrição

NUNO BORGES

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

NUNO PALAS

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Health Cluster Portugal

PEDRO PINTO

Associação Portuguesa de Nutrição

SOFIA FERRAZ

Associação Portuguesa de Nutrição

SÓNIA XARÁ

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho

TERESA MARIANO

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

INSCRIÇÕES / REGISTRATIONS

ATÉ / UNTIL 31-07-2021

Associado Efetivo APN / APN member: 90€

Não Associado APN / Non member APN: 130€

Associado Estudante APN / APN student member: 55€

Outros Estudantes⁹¹ / Student non-member APN: 70€

Membros AIBAN / EFAD / ICDA⁹¹ / AIBAN / EFAD / ICDA members: 95€

ATÉ / UNTIL 17-09-2021

Associado Efetivo APN / APN member: 95€

Não Associado APN / Non member APN: 180€

Associado Estudante APN / APN student member: 65€

Outros Estudantes⁹¹ / Student non-member APN: 95€

Membros AIBAN / EFAD / ICDA⁹¹ / AIBAN / EFAD / ICDA members: 100€

⁹¹ Os estudantes de licenciatura, pós-graduação, mestrado ou doutoramento, deverão fazer prova disso, mediante a apresentação do seu cartão de estudante ou outro documento que valide o seu estatuto. | Other students (graduation, postgraduate, master's degree or Phd) must prove their status by submitting their student card or other validating document.

⁹¹ Os membros da AIBAN / EFAD / ICDA deverão fazer prova disso, mediante a apresentação do cartão da Associação pertencente a estas Entidades. | AIBAN / EFAD / ICDA members must prove their status by presenting the AIBAN / EFAD / ICDA card.

DATA DE ENCERRAMENTO DE INSCRIÇÕES ONLINE / CLOSING DATE OF REGISTRATION ONLINE

17-09-2021 (18H00) / 17-09-2021 (6:00 P.M.)

POLÍTICA DE ANULAÇÃO DE INSCRIÇÕES / CANCELLATION POLICY

Em caso de cancelamento da inscrição até 20-08-2021: devolução de 60% do valor da inscrição. Após esta data, não será reembolsado o valor da inscrição. / In case of cancellation of the registration until 20-08-2021: return of 60% of the registration fee. After this date, the registration fee will not be refunded.

PARA MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES / MORE INFORMATION

www.cna.org.pt ou/or congresso@apn.org.pt

Obs.: Os valores apresentados incluem o acesso a plataforma para visualização das sessões, consulta da área de expositores e certificado de participação. / Note: The values presented include access to the platform for viewing the sessions, consultation of the exhibitor area and certificate of participation.

23

SEPTEMBER '21
THURSDAY

BACK TO THE
FUTURE

🕒 Fuso horário GMT (Portugal Continental) /
GMT Time zone (Continental Portugal)

🗣️ Idioma da comunicação / Communication language



09:00

SALA / ROOM 1

09:15

MESA REDONDA / ROUND TABLE

NUTRITIONAL CHALLENGES FOR THE NEXT DECADE

MODERADORA / CHAIR: Teresa Amaral, FCNAUP

Healthy Aging

Francesco Landi, Catholic University of the Sacred Heart

Cancer Anorexia and Cachexia

Alessandro Laviano, Sapienza University

EN

SALA / ROOM 2

SESSÃO DE BOAS-VINDAS / WELCOME RECEPTION

MESA REDONDA / ROUND TABLE

COLLECTIVE CATERING - EVIDENCE-BASED PRACTICE: THE NECESSARY PRINCIPLE

MODERADOR / CHAIR: Giuseppe Russolillo Femenias, ICDA

20 years of the General Food Law and the impact of transparency and sustainability regulation on risk assessment in the food chain at a glance

Filipa Melo de Vasconcelos, ASAE

Exchange system for preparing diets and planning menus

Iva Marques-Lopes, Universidade de Saragoça

PT

SALA / ROOM 3

COMUNICAÇÕES ORAIS /
ORAL COMMUNICATIONS

MODERADORA / CHAIR: Cláudia Silva, FCS-UPF

EN

10:30

PAUSA PARA LANCHE / BREAK

11:00

CONFERÊNCIA PLENÁRIA / PLENARY CONFERENCE

NUTRITION AND FOOD CONGRESS: 20 YEARS OF HISTORY

Alexandra Bento, Ordem dos Nutricionistas

Célia Craveiro, APN

Helena Ávila, Uniself

Nuno Borges, APN

PT

12:00

CONFERÊNCIA / CONFERENCE

NUTRITIONAL MODULATION OF IMMUNITY

Philip C. Calder, University of Southampton

MODERADOR / CHAIR: Alejandro Santos, FCNAUP

EN

CONFERÊNCIA / CONFERENCE

COMMUNICATION IN CLINICAL CONTEXT - LISTENING, UNDERSTANDING AND ADHERENCE TO NUTRITIONAL PLANS - THE ROLE OF A MOTIVATIONAL APPROACH

Margarida Figueiredo Braga, FMUP | I3S

MODERADORA / CHAIR: Rosário Monteiro, Sociedade Portuguesa de Nutrição Clínica e Metabolismo

PT

COMUNICAÇÕES ORAIS /
ORAL COMMUNICATIONS

MODERADORA / CHAIR: Carla Gonçalves, UTAD

EN

12:30

PAUSA PARA ALMOÇO / LUNCH BREAK

14:00

MESA REDONDA / ROUND TABLE

LESSONS LEARNED IN PANDEMIC TIMES: FOOD SYSTEMS IN THE POST-COVID ERA

MODERADORA / CHAIR: Maria João Gregório, PNPAS-DGS | FCNAUP

Global impacts and policy lessons

Mónica Truninger, ICS-UL

Agrofood systems perspectives

Deolinda Silva, PortugalFoods

Analysis from the nutritional perspective

Liliana Sousa, ULS Matosinhos

PT

MESA REDONDA / ROUND TABLE

INBORN ERRORS OF METABOLISM: MILESTONES UP TO 2020 AND THE CHALLENGES FOR 2030

MODERADOR / CHAIR: Júlio César Rocha, NOVA Medical School | CHULC | CINTESIS

Milestones in nutritional therapy up to 2020

Anita Macdonald, Birmingham Women's and Children's NHS Foundation Trust

The role of nutrition in the era of new therapies: challenges for 2030

Alberto Burlina, Department of Integrated Diagnostics, University Hospital of Padova

The reality of the nutritional management in Portugal

Sandra Mexia, Hospital de Santa Maria, CHULN

EN

COMUNICAÇÕES ORAIS /
ORAL COMMUNICATIONS

MODERADORA / CHAIR: Sandra Leal, IUCS-CESPU

EN

15:30

SIMPÓSIO SATÉLITE / SYMPOSIUM - ABBOTT
HMB - INNOVATION IN FIGHTING MALNUTRITION

Graça Ferro, ULSAM

MODERADORA / CHAIR: Conceição Calhau, NOVA Medical School | Unidade Universitária Lifestyle Medicine da José Mello Saúde

PT

SIMPÓSIO SATÉLITE / SYMPOSIUM - CONTINENTE
FEEDING IN THE BABY'S FIRST 1100 DAYS

Mayumi Thais Delgado, Continente

MODERADORA / CHAIR: Maria Moreno, Continente

PT

16:00

PAUSA PARA LANCHE / BREAK

16:30

MESA REDONDA / ROUND TABLE

FEMALE ATHLETE

MODERADOR / CHAIR: Rodrigo Abreu, FPF

Impact of hormonal contraception on metabolism and exercise

Alexandra Coelho, MAC

Specific nutritional strategies for female athletes

Mónica Sousa, NOVA Medical School

PT

MESA REDONDA / ROUND TABLE

CHEMICALS IN FOOD

MODERADOR / CHAIR: Ricardo Dinis-Oliveira, IUCS-CESPU

Phytochemicals and its Health effects

Lillian Bouçada Barros, IPB

Phobia to agrochemicals

José M Mulet, Universitat Politècnica de València

PT/EN

COMUNICAÇÕES ORAIS /
ORAL COMMUNICATIONS

MODERADORA / CHAIR: Juliana Almeida de Souza, ESS-IPB

EN

17:30

CONFERÊNCIA PLENÁRIA / PLENARY CONFERENCE

THE GLYCEMIC INDEX TO ENCOURAGE CARBOHYDRATE FOOD CONSUMPTION FOR CARDIO METABOLIC AND PLANETARY HEALTH

David Jenkins, University of Toronto

MODERADOR / CHAIR: Nuno Borges, APN | FCNAUP

EN

18:00

SESSÃO DE BOAS-VINDAS | SHOWCOOKING DE CARNE DE COELHO COM O CHEF HÉLIO LOUREIRO
WELCOME SESSION | RABBIT MEAT SHOWCOOKING WITH CHEF HÉLIO LOUREIRO

18:30

VISITA À GALERIA DE POSTERS / VISIT TO THE POSTER GALLERY

24

SEPTEMBER '21
FRIDAYBACK TO THE
FUTUREFuso horário GMT (Portugal Continental) /
GMT Time zone (Continental Portugal)

Idioma da comunicação / Communication language



SALA / ROOM 1

SALA / ROOM 2

SALA / ROOM 3

09:00

VISITA À GALERIA DE POSTERS / VISIT TO THE POSTER GALLERY

09:30

MESA REDONDA / ROUND TABLE
NEW INSIGHTS IN OBESITY RESEARCH EN

MODERADORA / CHAIR: Carla Lopes, ISPUP

Metabolically healthy obesity - does it exist?

Joana Araújo, ISPUP

Personalized nutrition

Eileen Gibney, University College of Dublin

10:30

SIMPÓSIO SATÉLITE / SYMPOSIUM - DANONE
PROBIOTICS: NEW PERSPECTIVES
AND CHALLENGES PT

Ana Maria Gomes, ESB-UCP

MODERADORA / CHAIR: Teresa Mariano, APN

11:00

TERTÚLIA / TALK SESSION
THE ROLE OF THE NUTRITION ON THE
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS PT

Andrea Polo Galante, FAO

Henrique Carvalho, DGAV

João Breda, OMS

MODERADORES / CHAIRS: Helena Ávila, Uniself; Hugo de Sousa
Lopes, ACES Tâmega III - Vale do Sousa Norte - ARS Norte

12:30

PAUSA PARA ALMOÇO / LUNCH BREAK

14:00

MESA REDONDA / ROUND TABLE
FOOD AND NUTRITION IN SPORT:
OTHER PERSPECTIVES PT

MODERADOR / CHAIR: Vítor Hugo Teixeira, FCNAUP

Vigorexia and diseases of eating behavior

Ana Goios, Prozis | Academia Clínica do Dragão

Food for athletes with type 1 Diabetes Mellitus

António Pedro Mendes, Nutriens Academy/Sporting CP

Supplements vs. Food in physical activity and sport

Helena Trigueiro, NNEdPro Global Centre for Nutrition and Health

15:30

SIMPÓSIO SATÉLITE / SYMPOSIUM - ÁGUA
DO VIMEIRO PTMAKE WATER SCIENCE PLAIN AND
INTELLIGIBLE

MODERADORA / CHAIR: Cláudia Sofia Minderico, Nutricionista

Water Physiology: Essential need, Metabolism, and
Health implications in mothers and children, in
athletes and seniors

Themudo Barata, UBI

Body water percentage in mothers and children,
athletes and seniors

Analiza Silva, FMH-UL

Myths and facts about drinking water, a vital
nutrient what is the best water to drink for
mothers, children, sportsmen and seniors

Bárbara Machado, APN

16:00

PAUSA PARA LANCHE / BREAK

16:30

CONFERÊNCIA / CONFERENCE
SWEETENERS AND OBESITY:
MYTHS AND REALITY EN

Samuel Durán Agüero, Universidad San Sebastián

MODERADORA / CHAIR: Elisabete Pinto, ESB-UCP

17:00

COMUNICAÇÃO DOS VENCEDORES DOS POSTERS E COMUNICAÇÕES ORAIS / AWARDS

17:15

CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO /
CLOSING CONFERENCE PT

CHILDHOOD OBESITY AND COVID 19

João Breda, OMS

MODERADORA / CHAIR: Ana Rito, INSA

18:00

SESSÃO DE ENCERRAMENTO / CLOSING CEREMONY

SIGLAS / ABBREVIATIONS

ACES | Agrupamento de Centro de Saúde
 AIBAN | Aliança Iberoamericana de Nutricionistas
 APN | Associação Portuguesa de Nutrição
 ARS | Administração Regional de Saúde
 ASAE | Autoridade de Segurança Alimentar e Económica
 CHULC | Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central
 CHULN | Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte
 CINTESIS | Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde
 DGAV | Direção-Geral de Alimentação e Veterinária
 ESB-UCP | Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa
 ESS-IPB | Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Bragança
 ESS-UAIG | Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve
 FAO | Food and Agriculture Organization

FCNAUP | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
 FCS-UPF | Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade Fernando Pessoa
 FIPA | Federação das Indústrias Portuguesas Agro-Alimentares
 FMH-UL | Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa
 FMUP | Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
 FPF | Federação Portuguesa de Futebol
 FSP-USP | Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo
 ISS | Instituto de Investigação e Inovação em Saúde da Universidade do Porto
 ICDA | International Confederation of Dietetic Associations
 ICS-UL | Instituto de Ciências Sociais da Universidade de Lisboa
 INSA | Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge
 IPB | Instituto Politécnico de Bragança
 IPO Porto | Instituto Português de Oncologia do Porto Francisco Gentil

ISPUP | Instituto da Saúde Pública da Universidade do Porto
 IUCS-CESPU | Instituto Universitário de Ciências da Saúde da Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário
 MAC | Maternidade Alfredo da Costa
 OMS | Organização Mundial da Saúde
 PNPAS - DCS | Programa Nacional de Promoção da Alimentação Saudável da Direção-Geral da Saúde
 UBI | Universidade da Beira Interior
 ULS | Unidade Local de Saúde
 ULSAM | Unidade Local de Saúde do Alto Minho, EPE
 UTAD | Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

