PROGRAMA / PROGRAM

8 + 9
maio'25

Forum Braga

O tempo da nutrição

XXIV Congresso de Nutrição e Alimentação

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE NUTRIÇÃO

COMISSÃO CIENTÍFICA / *SCIENTIFIC COMMISSION*

NUNO BORGES (Presidente | *President*)
Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
JOANA ARAÚJO
Associação Portuguesa de Nutrição | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto
ALEJANDRO SANTOS
Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
ANA MARIA GOMES
Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa
ANA RITO
Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge
ANA ROSEIRA
Eurest
CARLA LOPES
Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto
ELISABETE PINTO
Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa
FILIPA MELO VASCONCELOS
Autoridade de Segurança Alimentar e Económica
HELENA ÁVILA
Uniself
HUGO DE SOUSA LOPES
Unidade Local de Saúde Médio Ave
JÚLIO CÉSAR ROCHA
NOVA Medical School, Universidade NOVA de Lisboa | Unidade Local de Saúde São José | Comprehensive Health Research Centre | Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde
MÓNICA SOUSA
Associação Portuguesa de Nutrição | Sporting CP | Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona | Federação Portuguesa de Atletismo
TERESA AMARAL
Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
VITOR HUGO TEIXEIRA
Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto | Al-Ittihad FC | Nutriens Academy

COMISSÃO ORGANIZADORA / *ORGANIZING COMMITTEE*

CÉLIA CRAVEIRO (Presidente | *President*)
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição
GONÇALO MOREIRA GUERRA
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Eurest
CLÁUDIO RODRIGUES
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Clínica de Nutrição de Lisboa e Porto
NUNO BORGES
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
NUNO PALAS
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Health Cluster Portugal
TERESA MARIANO
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição
SÓNIA XARÁ
Unidade Local de Saúde Gaia/Espinho
RAQUEL TORRES ABRANTES
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | GSI Portugal
MÓNICA SOUSA
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Sporting CP | Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona | Federação Portuguesa de Atletismo
ANA GABRIELA CABILHAS
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição
MARIA JOÃO CORREIA
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Mediterránea
LILIANA FERREIRA
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
JOANA ARAÚJO
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto
HELENA REAL
Secretária-Geral da Associação Portuguesa de Nutrição
INÊS GARCIA
Associação Portuguesa de Nutrição
JOANA RIBEIRO
Associação Portuguesa de Nutrição
MARTA PINTO
Associação Portuguesa de Nutrição
SOFIA FERRAZ
Associação Portuguesa de Nutrição

INSCRIÇÕES / *REGISTRATIONS*

ATÉ / *UNTIL*: 31-03-2025
Associado Efetivo APN / *APN member*: 115€
Não Associado APN / *Non member APN*: 175€
Associado Estudante APN / *APN student member*: 75€
Outros Estudantes[a)] / *Student non-member APN*: 95€
Membros AIBAN/EFAD/ICDA[b)] / *AIBAN/EFAD/ICDA members*: 120€

APÓS / *AFTER*: 01-04-2025
Associado Efetivo APN / *APN member*: 130€
Não Associado APN / *Non member APN*: 230€
Associado Estudante APN / *APN student member*: 95€
Outros Estudantes[a)] / *Student non-member APN*: 120€
Membros AIBAN/EFAD/ICDA[b)] / *AIBAN/EFAD/ICDA members*: 135€

[a)] Os estudantes de licenciatura, pós-graduação, mestrado ou doutoramento, deverão fazer prova disso, mediante a apresentação do seu cartão de estudante ou outro documento que valide o seu estatuto. | *Other students (graduation, postgraduate, master's degree or Phd) must prove their status by submitting their student card or other validating document.*
[b)] Os membros da AIBAN/EFAD/ICDA deverão fazer prova disso, mediante a apresentação do cartão da Associação pertencente a estas Entidades. | *AIBAN/EFAD/ICDA members must prove their status by presenting the AIBAN/EFAD/ICDA card.*

DATA DE ENCERRAMENTO DE INSCRIÇÕES ONLINE / *CLOSING DATE OF REGISTRATION ONLINE*
05-05-2025 | 18H00 (GMT+1)

POLÍTICA DE ANULAÇÃO DE INSCRIÇÕES / *CANCELLATION POLICY*
Em caso de cancelamento da inscrição até 30-04-2025: devolução de 60% do valor da inscrição. Após esta data, não será reembolsado o valor da inscrição. / *In case of cancellation of the registration until 30-04-2025: return of 60% of the registration fee. After this date, the registration fee will not be refunded.*

PARA MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES / *MORE INFORMATIONS*
www.cna.org.pt ou/*or* congresso@apn.org.pt

Obs.: Os valores apresentados incluem a presença nas sessões, coffee-breaks, documentação e certificado de participação (não inclui almoços). / *Note: The registration fee includes the presence at the conferences, coffee-breaks and the certificate of participation (lunches not included).*

PROGRAMA | PROGRAM

8
quinta-feira
maio'25

	AUDITÓRIO 1	AUDITÓRIO 2	AUDITÓRIO 3[a] SALAS 1 e 2[b]
08h30		**ABERTURA DO SECRETARIADO | *REGISTRATION***	
09h15	**MESA REDONDA** Lançamento do Manual de Avaliação do Estado Nutricional da APN **MODERADORA:** Teresa Amaral, FCNAUP	**MESA REDONDA** Comunicar no nosso tempo **MODERADORA:** Maria João Gregório, PNPAS-DGS • **Desafios da comunicação digital** Tiago Durães, FCNAUP • **Guia para influenciadores digitais e anunciantes no âmbito da alimentação infantil** Marta Figueira, PNPAS-DGS	**COMUNICAÇÕES ORAIS[a]**
10h00	**PAUSA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA | *BREAK WITH VISIT TO THE TECHNICAL EXHIBITION AREA***		
10h30	**CONFERÊNCIA PLENÁRIA** O tempo certeiro: nutrição para o crescimento e desenvolvimento Pedro Moreira, FCNAUP **MODERADOR:** Bernardo Gomes, ANMSP		
11h00		**SESSÃO DE ABERTURA | *OPENING CEREMONY***	
12h00	**CONFERÊNCIA** A nutrição em idade pediátrica: uma janela para a vida Carla Rêgo, CUF Porto; ESB-UCP; RISE/CINTESIS; FMUP **MODERADOR:** Júlio César Rocha, NMS|FCM; ULS São José; CHRC; CINTESIS	**CONFERÊNCIA** Tempo para pensar o ciclo de vida de um alimento: como fazer chegar aos consumidores alimentos seguros, saudáveis e sustentáveis António Vicente, UMinho **MODERADORA:** Ana Maria Barata, INIAV	**COMUNICAÇÕES ORAIS[a] | POSTERS[b]**
12h30		**PAUSA PARA ALMOÇO | *LUNCH BREAK***	
14h00	**MESA REDONDA** Desafios sobre alimentação e nutrição na infância e adolescência **MODERADORA:** Joana Araújo, ISPUP; APN • **Hábitos alimentares na infância e metabolismo: inflamação, stress oxidativo e disfunção neuroendócrina** Sofia João Nogueira, CESPU • **Seletividade alimentar em crianças com perturbações do espetro autista** Liliana Fernandes, ULS Alto Minho • **Papel do Nutricionista nas perturbações do comportamento alimentar** Ana Rita Almeida, ULS Alto Minho	**MESA REDONDA** Mitos & Desafios na alimentação coletiva em contexto escolar **MODERADORAS:** Helena Ávila, Uniself | Ana Roseira, Eurest • **Alimentação escolar: falar é fácil, fazer é que é difícil** Sofia Sousa Silva, ULS Algarve | Mariana Bessa, Nutrir • **Da resistência à autonomia: como promover comportamentos positivos na alimentação infantil** Rute Dinis Sousa, NMS • **Do prato à palavra: o papel do Terapeuta Ocupacional e do Terapeuta da Fala nas dificuldades alimentares de base sensório-motoras** Inês Guedes, APPDA-Norte; Getting It | Isabel Varela, APPDA-Norte; Getting It	**COMUNICAÇÕES ORAIS[a] | POSTERS[b]**
15h30	**SIMPÓSIO SATÉLITE**_MIMOSA A Mimosa no tempo da nutrição Fernanda Cruz, Mimosa **MODERADORA:** Célia Craveiro, APN	**SIMPÓSIO SATÉLITE**_ITAU Tempo de cuidar: alimentação de textura modificada Mónica Pimenta, ITAU,SA | Mário Vieira, ITAU,SA | Diogo Freitas, FCNAUP | Fátima Fonseca, ULS Alto Ave **MODERADOR:** Duarte Torres, FCNAUP	**COMUNICAÇÕES ORAIS[a] | POSTERS[b]**
16h00	**PAUSA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA | *BREAK WITH VISIT TO THE TECHNICAL EXHIBITION AREA***		
16h30	**MESA REDONDA** O tempo da intervenção nutricional no doente desnutrido **MODERADORA:** Filomena Gomes, The Micronutrient Forum • **A perspetiva do médico** Alexandra Malheiro, Hospital Lusíadas Porto • **"Um sopro de vida" - caso clínico na primeira pessoa** Luísa Trindade, Hospital Lusíadas Porto	**MESA REDONDA** Novos "tempos" para a nutrição comunitária **MODERADORA:** Elisabete Pinto, ESB-UCP • **Cávado com... sabor: uma intervenção comunitária no território do Cávado** Marta Amaral Pinheiro, ATAHCA • **Partilha o feijão: a ciência cidadã na promoção da alimentação sustentável** Carolina Ribeiro, Centro Social de Bairro • **Programa "5 ao Dia"** Rita Araújo Pereira, CM Braga	**COMUNICAÇÕES ORAIS[a] | POSTERS[b]**
17h30	**CONFERÊNCIA** Adipose tissue, fat mass and lipid mass: what are the differences and how to evaluate?* Raquel Vaquero-Cristóbal, Faculty of Sport Sciences, University of Murcia **MODERADORA:** Mónica Sousa, Sporting CP; FEFD-ULusófona *comunicação em espanhol	**CONFERÊNCIA** Estado nutricional de iodo, da avaliação à intervenção: a situação em Portugal Sarai Machado, ICVS-UMinho **MODERADORA:** Sandra Lourenço, ULS Braga	**COMUNICAÇÕES ORAIS[a] | POSTERS[b]**
18h00		**SESSÃO DE BOAS-VINDAS | *WELCOME SESSION***	

SIGLAS | ABBREVIATIONS
ANMSP: Associação Nacional dos Médicos de Saúde Pública
APN: Associação Portuguesa de Nutrição
APPDA: Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo
ATAHCA: Associação de Desenvolvimento das Terras Altas do Homem, Cávado e Ave
CESPU: Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário
CHRC: Comprehensive Health Research Centre
CM: Câmara Municipal
CP: Clube de Portugal
ESB-UCP: Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa
FCNAUP: Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
FEFD-ULusófona: Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona
FMUP: Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
ICVS: Instituto de Investigação em Ciências da Vida e Saúde
INIAV: Instituto Nacional de Investigação Agrária e Veterinária
ISPUP: Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto
NMS|FCM: Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa
PNPAS-DGS: Programa Nacional de Promoção da Alimentação Saudável da Direção-Geral da Saúde
RISE/CINTESIS: Rede de Investigação em Saúde do Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde
ULS: Unidade Local de Saúde
UMinho: Universidade do Minho

PROGRAMA | PROGRAM

9
sexta-feira
maio'25

	AUDITÓRIO 1	AUDITÓRIO 2	AUDITÓRIO 3[a] SALAS 1 e 2[b]
08h00		**ABERTURA DO SECRETARIADO | *REGISTRATION***	
08h30	**TERTÚLIA** Contagem de hidratos de carbono na Diabetes: um método igual para todos? Diana Duarte, Serviço de Endocrinologia - ULS Braga | Rui Jorge Dias, Hospital Lusíadas Braga **MODERADORA:** Mafalda Noronha, ULS Braga	**MESA REDONDA** O papel da co-criação no desenho das intervenções – o exemplo dos jovens **MODERADORA:** Ana Rito, INSA • **Intervenções de co-criação lideradas por jovens – projeto CONNECTION** Beatriz Teixeira, ISPUP • **Promoção da saúde - jovens como influenciadores do futuro** Leonor Quelhas Pinto, DGS	**COMUNICAÇÕES ORAIS[a] | POSTERS[b]**
09h30	**SIMPÓSIO SATÉLITE**_VITAFOR Cérebro e o aumento da performance cognitiva Daniela Seabra, Clínica Daniela Seabra **MODERADORA:** Camila Pia Delgado da Silva, Vitafor	**SIMPÓSIO SATÉLITE**_GRUPO LUSIAVES Frango - a fonte de proteína que alimenta o futuro Dina Fernandes, Grupo Lusiaves | Carlos Caldeira, Grupo Lusiaves **MODERADOR:** Bruno Pereira, Grupo Lusiaves	
10h00	**PAUSA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA | *BREAK WITH VISIT TO THE TECHNICAL EXHIBITION AREA***		
10h30	**MESA REDONDA** Tempo de explorar a Inteligência Artificial na Nutrição: personalização e precisão? **MODERADORA:** Ana Gomes, ESB-UCP • **Como a Inteligência Artificial está a moldar os cuidados de saúde e nutrição** Pedro Rodrigues, ESB-UCP • **Reimaginando a indústria alimentar com Inteligência Artificial** Ricardo Pereira, Omnium AI, Centro de Engenharia Biológica - UMinho	**MESA REDONDA** Literacia alimentar como ferramenta de promoção de saúde **MODERADORA:** Carla Lopes, ISPUP; FMUP • **Escola Missão Continente: projeto de literacia alimentar – resultados preliminares** Helena Real, APN • **Promoção da saúde em crianças e famílias de escolas primárias em condições de vulnerabilidade social** Rafaela Rosário, ESSE/UMinho	**COMUNICAÇÕES ORAIS[a] | POSTERS[b]**
11h30	**SIMPÓSIO SATÉLITE**_SUMOL+COMPAL Compal da Horta: a transformação de mãos dadas com a inovação Sofia Dinis, Sumol+Compal **MODERADORA:** Elisabete Galiano, Sumol+Compal	**SIMPÓSIO SATÉLITE**_CONTINENTE Inovação sustentável no desenvolvimento de produto: estratégias para um futuro responsável Mayumi Delgado, Modelo Continente | Sofia Catrau, Modelo Continente	
12h00	**CONFERÊNCIA** Nutrição no desporto: a importância do contexto Luís Patrício, FC Porto **MODERADORA:** Ângela Henriques, União Desportiva Oliveirense; Pro Football Academy; Epic Sports	**CONFERÊNCIA** Valor nutritivo *vs.* custo: estratégias de otimização do valor nutricional para baixo rendimento Maria Roriz, FCNAUP; Hospital CUF Porto **MODERADORA:** Alexandra Bento, INSA	
12h30		**PAUSA PARA ALMOÇO | *LUNCH BREAK***	
14h00	**TERTÚLIA** Combate à desinformação em saúde: desafios legislativos e comunicacionais Ana Gabriela Cabilhas, Deputada Assembleia da República | Felisbela Lopes, ICS-UMinho **MODERADOR:** Hugo de Sousa Lopes, ULS Médio Ave	**MESA REDONDA** O tempo de ser mãe **MODERADORA:** Manuela Cardoso, Maternidade Dr. Alfredo da Costa, ULS São José • **Os desafios metabólicos da maternidade tardia - a fertilidade** João Oliveira Torres, Hospital de Curry Cabral, ULS São José • **O poder da nutrição na preparação para a gravidez tardia** Juliana Morais, RISE-Health/CINTESIS, Departamento de Cirurgia e Fisiologia/FMUP; Departamento de Ciências Funcionais/ESS-IPP	
15h00	**SIMPÓSIO SATÉLITE**_PINGO DOCE Produtos Pingo Doce à lupa Susana Pasadas, Pingo Doce **MODERADORA:** Raquel Torres Abrantes, APN; GS1 Portugal	**SIMPÓSIO SATÉLITE**_NUTRIUM Projeto Nutrium Care - nutrição real ao alcance de todos Manuela Abreu, Nutrium | Filipa Rodrigues, Nutrium	
15h30	**CONFERÊNCIA** Role of sleep in human metabolism and nutrition* Tinh-Hai Collet, Geneva University Hospitals **MODERADOR:** Alejandro Santos, FCNAUP *comunicação em inglês	**CONFERÊNCIA** Perigos microbiológicos emergentes: desafios para a segurança alimentar Patrícia Antunes, FCNAUP; UCIBIO/i4HB-Porto **MODERADORA:** Filipa Melo Vasconcelos, ASAE	
16h00	**PAUSA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA | *BREAK WITH VISIT TO THE TECHNICAL EXHIBITION AREA***		
16h30	**ENTREGA DE PRÉMIOS DAS COMUNICAÇÕES ORAIS E POSTERS | *AWARDS***		
16h45	**QUESTÕES À QUEIMA-ROUPA** Alimentação e Intestino Raquel Oliveira, ULS Braga | Inês Barreiro Mota, NMS | Fábio Cardoso, ULS São João **MODERADOR:** Nuno Borges, FCNAUP; APN		
17h45	**SESSÃO DE ENCERRAMENTO | *CLOSING CEREMONY***		

SIGLAS | ABBREVIATIONS
APN: Associação Portuguesa de Nutrição
ASAE: Autoridade de Segurança Alimentar e Económica
DGS: Direção-Geral da Saúde
ESB-UCP: Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa
ESSE/UMinho: Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho
ESS-IPP: Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto
FC: Futebol Clube
FCNAUP: Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
FMUP: Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
ICS: Instituto de Ciências Sociais
INSA: Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge
ISPUP: Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto
NMS: NOVA Medical School
RISE-Health/CINTESIS: Rede de Investigação em Saúde do Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde
UCIBIO/i4HB-Porto: Unidade de Ciências Biomoleculares Aplicadas e Laboratório Associado Instituto para a Saúde e a Bioeconomia
ULS: Unidade Local de Saúde
UMinho: Universidade do Minho

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE NUTRIÇÃO

Rua João das Regras, n.º 278 e 284 - R/C 3, 4000-291 Porto
Tel.: +351 222 085 981 | Fax: +351 222 085 145 | geral@apn.org.pt

APN.ORG.PT