

25 anos a partilhar ciência

XXV Congresso de Nutrição e Alimentação



PRO GRA MA PROVISÓRIO

28 —
— 29
MAIO '26

Alfândega
do Porto

Comissão organizadora

LILIANA FERREIRA (Co-Presidente)
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

CÉLIA CRAVEIRO (Co-Presidente)
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

JOANA ARAÚJO
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

LÚCIA FIGUEIREDO
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

MARIA JOÃO CORREIA
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Mediterrânea

MÓNICA SOUSA
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Sporting CP | Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona | Federação Portuguesa de Atletismo

SÓNIA XARÁ
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Unidade Local de Saúde Gaia/Espinho

RAQUEL TORRES ABRANTES
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | GSI Portugal

BEATRIZ TEIXEIRA
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

RUI VALDIVIESSO
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Instituto Universitário de Ciências da Saúde-CESPU

PEDRO MIGUEL MENDES
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra | Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra

ÁNGELA HENRIQUES
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Centro Clínico Vouga | União Desportiva Oliveirense

GONÇALO MOREIRA GUERRA
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Eurest

CLÁUDIO RODRIGUES
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Clínica de Nutrição de Lisboa e Porto

NUNO BORGES
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

NUNO PALAS
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Health Cluster Portugal

TERESA MARIANO
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

ANA GABRIELA CABILHAS
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

HELENA REAL
Associação Portuguesa de Nutrição

MARTA PINTO
Associação Portuguesa de Nutrição

JOANA RIBEIRO
Associação Portuguesa de Nutrição

SOFIA FERRAZ
Associação Portuguesa de Nutrição

INÉS GARCIA
Associação Portuguesa de Nutrição

Após 20-03-2026

Associado Efetivo APN: 140€

Não Associado APN: 240€

Associado Estudante APN: 105€

Outros Estudantes^{a)}: 130€

Membros AIBAN/EFAD/ICDA^{b)}: 145€

^{a)} Os estudantes de licenciatura, pós-graduação, mestrado ou doutoramento, deverão fazer prova disso, mediante a apresentação do seu cartão de estudante ou outro documento que valide o seu estatuto.

^{b)} Os membros da AIBAN/EFAD/ICDA deverão fazer prova disso, mediante a apresentação do cartão da Associação pertencente a estas Entidades.

Comissão científica

NUNO BORGES (Presidente)
Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto | Associação Portuguesa de Nutrição

ALEJANDRO SANTOS
Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

ANA MARIA GOMES
Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa

ANA RITO
Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

ANA ROSEIRA

EUREST

CARLA LOPES
Faculdade de Medicina / Instituto de Saúde Pública, Universidade do Porto

ELISABETE PINTO
Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa

HELENA ÁVILA

UNISELF

HUGO DE SOUSA LOPES
Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

JOANA ARAÚJO
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

JÚLIO CÉSAR ROCHA
NOVA Medical School, Universidade NOVA de Lisboa | Unidade Local de Saúde São José | Comprehensive Health Research Centre | Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde

MANUELA CARDOSO
Maternidade Dr. Alfredo da Costa

MÓNICA SOUSA
Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Sporting CP | Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona

TERESA AMARAL
Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

VÍTOR HUGO TEIXEIRA
Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto | Al-Ittihad FC | Nutriens Academy

Inscrições

Data de encerramento de inscrições online

25-05-2026 | 18H00 (GMT+1)

Política de anulação de inscrições

Em caso de cancelamento da inscrição até 20-05-2026: devolução de 60% do valor da inscrição. Após esta data, não será reembolsado o valor da inscrição.

Para mais informações e inscrições

www.cna.org.pt ou congresso@apn.org.pt

Obs.: Os valores apresentados incluem a presença nas sessões, coffee-breaks, documentação e certificado de participação (não inclui almoços).

PROGRAMA

PROVISÓRIO

28 —
quinta-feira
MAIO'26

SALA DO ARQUIVO

SALA DO INFANTE

AUDITÓRIO 3

08h30

ABERTURA DO SECRETARIADO

09h15

CONFERÊNCIA

Mudanças de paradigma na Nutrição Infantil em Portugal: uma análise dos últimos 25 anos

Jorge Amil, Hospital Lusíadas (Porto)

Moderadora: Manuela Cardoso, Maternidade Dr. Alfredo da Costa, ULS São José

CONFERÊNCIA

Alimentos ultra-processados: conceito e relação com saúde

Sara Rodrigues, FCNAUP

Moderadora: Deolinda Silva, Portugal Foods

COMUNICAÇÕES ORAIS

10h00

PAUSA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA

10h30

CONFERÊNCIA PLENÁRIA

Lípidos e saúde: paradigmas em mudança

Nuno Borges, FCNAUP/APN

Moderadora: Joana Araújo, ISPUP/APN

11h00

SESSÃO DE ABERTURA

12h00

CONFERÊNCIA

O futuro da Nutrição e Alimentação - os próximos 25 anos!*

João Breda, OMS Grécia

Moderadora: Helena Real, APN

CONFERÊNCIA

Avaliação da Massa Muscular – do laboratório à prática clínica/desportiva*

Carla Prado, University of Alberta

Moderadora: Teresa Amaral, FCNAUP

COMUNICAÇÕES ORAIS

12h30

PAUSA PARA ALMOÇO

14h00

TERTÚLIA

a confirmar

MESA REDONDA

Estratégias eficazes na mudança para comportamentos mais sustentáveis

Moderadora: Elisabete Pinto, ESB-UCP

> **Comportamento, decisão e sustentabilidade: o que realmente muda hábitos**

Cristina Godinho, ENSP

> **Narrativas, confiança e polarização: comunicar sustentabilidade sem rejeição**

Patrícia Oliveira e Silva, Human Neurobehavioral Laboratory, UCP-Porto

> **Nutrir Futuros, Regenerar Legados**

Tiago Pereira, Fundação Mendes Gonçalves

COMUNICAÇÕES ORAIS

15h30

SIMPÓSIO SATÉLITE - VITAFOR

Saúde intestinal em foco: modulação intestinal nas fases da vida

Murilo Pereira, Vitafor

Moderadora: Lucila Santinon, Vitafor

SIMPÓSIO SATÉLITE - CONTINENTE

Funcional 2.0 - Quando a conveniência passa a ser saúde

Mayumi Thaís Delgado, MC Sonae; Filipa Gaião, MC Sonae; Catarina Santos, MC Sonae

16h00

PAUSA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA

16h30

MESA REDONDA

Memórias à mesa: 25 anos do Congresso de Nutrição e Alimentação

Moderadora: Catherine Pereira, Assessora de Comunicação/Apresentadora/Repórter

Presidentes da Comissão Organizadora do CNA: Alexandra Bento, Helena Ávila, Célia Craveiro, Liliانا Ferreira

MESA REDONDA

Do laboratório à mesa: 25 anos de inovação alimentar

Moderadora: Ana Gomes, ESB-UCP

> **Da formulação à saúde pública**

Ondina Afonso, Colégio de Engenharia Alimentar da Ordem dos Engenheiros

> **Inovar no Processamento para Melhorar a Saúde**

Líliа Ahrné, SLU

COMUNICAÇÕES ORAIS

17h30

CONFERÊNCIA

O marketing social como ferramenta para a promoção da alimentação saudável

Beatriz Casais, UMinho

Moderadora: Elisabete Ramos, ISPUP

CONFERÊNCIA

Inovação e Digitalização em Alimentação Coletiva e Restauração: exemplos práticos de desmaterialização de processos

Sónia Mendes, Trivalor

Moderadora: Margarida Liz, IPC

COMUNICAÇÕES ORAIS

18h00

SESSÃO DE BOAS-VINDAS

SIGLAS
APN: Associação Portuguesa de Nutrição
CNA: Congresso de Nutrição e Alimentação
ENSP: Escola Nacional de Saúde Pública
ESB-UCP: Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa
FCNAUP: Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
IPC: Instituto Politécnico de Coimbra
ISPUP: Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto
OMS: Organização Mundial da Saúde
SLU: Swedish University of Agricultural Sciences, Uppsala Sweden
UCP: Universidade Católica Portuguesa
ULS: Unidade Local de Saúde
UMinho: Universidade do Minho

*Participação à distância

PROGRAMA

PROVISÓRIO

29 —
sexta-feira
MAIO'26

SALA DO ARQUIVO

SALA DO INFANTE

AUDITÓRIO 3

08h00

ABERTURA DO SECRETARIADO

08h30

MESA REDONDA

Influência da microbiota no eixo intestino-cérebro

Moderador: Alejandro Santos, FCNAUP

> **A tríade nutrição, microbiota intestinal e inflamação em doenças cardiometabólicas crónicas**

Flávio Reis, UC

> **Bidirecionalidade das interações no eixo intestino-cérebro. O que o nutricionista precisa saber?**

Sofia Pinto, FMUP

MESA REDONDA

European Specialist Dietetic Network: ponto de situação e reflexões futuras

Moderadora: Célia Craveiro, APN

> **Oncologia**

Susana Couto Irving, ESDN Oncology, EFAD

> **Cuidados de saúde primários**

Isabel Monteiro, ESDN Primary Care, EFAD

> **Estudantes**

Inês Teixeira Duarte, ESDN Students, EFAD

COMUNICAÇÕES ORAIS

09h30

SIMPÓSIO SATÉLITE - PINGO DOCE

Toda a marca, o mesmo rigor

Susana Pasadas, Pingo Doce

Moderadora: Caria Almeida, ISPUP/FCNAUP

SIMPÓSIO SATÉLITE - ALPRO

Alternativas vegetais fortificadas e a sua importância numa dieta saudável

André Dinis, Danone | Filipa Carvalho, Alpro-Danone

10h00

PAUSA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA

10h30

MESA REDONDA

Horizontes da Especialização: o papel estratégico da diferenciação no futuro da profissão de Nutricionista

Moderador: Paulo Barros, Viver Saudável

> **A importância da especialização para as profissões**

Ricardo Biscaia, FEP/CIPES

> **O Modelo de especialização na Ordem dos Nutricionistas**

Carla Lopes, Conselho de Especialidade Nutrição Comunitária e Saúde Pública | Graça Ferro, Conselho de Especialidade Nutrição Clínica | Helena Ávila, Conselho de Especialidade de Alimentação Coletiva e Restauração

MESA REDONDA

Como serei daqui a 25 anos - o impacto da restrição de crescimento intrauterino

Moderadora: Juliana Morais, RISE/CINTESIS, Departamento de Cirurgia e Fisiologia/FMUP;

Departamento de Ciências Funcionais/ESS-IPP

> **Restrição de crescimento intrauterino: aspetos clínicos e efeito metabólico**

Bruno Carrilho, Maternidade Dr. Alfredo da Costa, ULS São José/Hospital da Luz

> **Pode a nutrição prevenir a restrição de crescimento intrauterino? Pode recuperá-la?**

Rita Loureiro, Hospital de São Bernardo, ULS Arrábida

COMUNICAÇÕES ORAIS

12h00

CONFERÊNCIA

Dos figos aos hidrogéis: a evolução da nutrição desportiva em Portugal

Vítor Hugo Teixeira, Ittihad FC/FCNAUP

Moderadora: Mónica Sousa, Sporting CP/FEFD-ULusófona

CONFERÊNCIA

Sistema de Depósito e Reembolso: da implementação à prática

Miguel Mira, SDR Portugal

Moderadora: Sara Pardilhó, Pacto Português para os Plásticos

12h30

PAUSA PARA ALMOÇO

14h00

TERTÚLIA

Como funciona o serviço de nutrição no desporto

António Pedro Mendes, Sporting CP | Catarina Augusto, FADEUP/FPN/Centro Médico

Velasquez | Gonçalo Magalhães, ZTE FC

Moderadora: Alexandra Paiva Oliveira, Porto Canal

MESA REDONDA

Serviço de Refeições em contexto escolar: benefícios e desafios atuais

Moderadoras: Helena Ávila, Uniself | Ana Roseira, Eurest

> **O contributo da Alimentação Coletiva e Restauração na promoção da alimentação saudável, segura e sustentável**

Isa Viana, Eurest

> **Fundamentos e objetivos das orientações na promoção da alimentação saudável, segura e sustentável**

Rui Lima, Instituto de Educação, Qualidade e Avaliação

> **Orientações sobre ementas e refeitórios escolares: metodologia de revisão e melhoria**

Maria João Gregório, PNPAS-DGS

15h00

SIMPÓSIO SATÉLITE - LACTOGAL

Leite: 25 anos de evolução - desafios e inovação

Fernanda Cruz, Lactogal

Moderador: Rui Valdiviesso, APN/IUCS-CESPU/FCNAUP

SIMPÓSIO SATÉLITE - NORSAN

O papel do ómega-3 na saúde e na prática do Nutricionista

Rafaela Peralta, Clínica Dra. Daniela Seabra

Moderadora: Ângela Henriques, APN/Centro Clínico Vouga/União Desportiva Oliveirense

15h30

CONFERÊNCIA

Guias alimentares no mundo: o Guia Alimentar para a População Brasileira como exemplo de sucesso

Manuela Dolinsky, Conselho Federal de Nutrição - Brasil/Universidade Federal Fluminense

Moderadora: Ríseide Calazans, Conselho Federal de Nutrição - Brasil

CONFERÊNCIA

Caso clínico: Intervenção nutricional no idoso com fratura da anca?

Sofia Sequeira, ULS Gaia e Espinho

Moderadora: Rita Sousa Santos, IUCS-CESPU

16h00

PAUSA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA

16h30

ENTREGA DE PRÉMIOS DAS COMUNICAÇÕES ORAIS E POSTERS

16h45

QUESTÕES À QUEIMA-ROUPA

Obesidade no adulto

Gil Faria, ULS Matosinhos/FMUP | Maria João Campos, FFUC | Maria João Gregório, PNPAS-DGS

Moderadora: Joana Araújo, ISPUP/APN

17h45

SESSÃO DE ENCERRAMENTO

SIGLAS

APN: Associação Portuguesa de Nutrição
CIPES: Centro de Investigação de Políticas do Ensino Superior
CP: Clube de Portugal
EFAD: European Federation of the Associations of Dietitians
ESDN: European Specialist Dietetic Network
ESS-IPP: Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto
FADEUP: Faculdade de Desporto da Universidade do Porto
FC: Futebol Clube
FCNAUP: Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
FEFD-ULusófona: Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona
FEP: Faculdade de Economia da Universidade do Porto
FFUC: Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra
FMUP: Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
FPN: Federação Portuguesa de Nutrição
ISPUP: Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto
IUCS-CESPU: Instituto Universitário de Ciências da Saúde da Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário
PNPAS-DGS: Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável da Direção-Geral da Saúde
RISE/CINTESIS: Rede de Investigação em Saúde do Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde
UC: Universidade de Coimbra
ULS: Unidade Local de Saúde
ZTE FC: Zalaegerszegi Torna Egylet Football Club



Rua João das Regras, n.º 278 e 284 - R/C 3, 4000-291 Porto
Tel.: +351 222 085 981 | Fax: +351 222 085 145 | geral@apn.org.pt

APN.ORG.PT