

9 de maio – Sala 2

8h:30-9h:30 | Isabel Monteiro, ULS Santo António

Pósteres com Apresentação				Autor Apresentação
ID	Título	Autores	Afilições	
PO62	The association of android/gynoid fat ratio estimated by dual-energy x-ray absorptiometry with gait speed in adults – the NUTRIFUNCTION study	António Magalhães ¹ ; Micaela Cunha-Rodrigues ^{1,2} ; Rui Valdivieso ^{1,3} ; Rita S. Guerra ^{2,4,5} ; Joana Mendes ^{4,5} ; Ana Sofia Sousa ^{4,5,6} ; Ana Rita Sousa-Santos ^{7,8,9} ; Cláudia Silva ^{4,5} ; Alejandro Santos ¹ ; Nuno Borges ^{1,3} ; Teresa F. Amaral ^{1,2} ;	1 Faculty of Nutrition and Food Sciences, University of Porto, Rua do Campo Alegre, n.º 823, 4150-180 Porto, Portugal 2 INEGI – Institute of Science and Innovation in Mechanical and Industrial Engineering, LAETA - Associate Laboratory for Energy, Transports and Aerospace, Porto, Portugal 3 RISE-Health, Faculty of Nutrition and Food Sciences of the University of Porto, Porto, Portugal 4 FP-I3ID, FP-BHS, Faculty of Health Sciences, Fernando Pessoa University, Porto 5 RISE-Health, Fernando Pessoa University, Fernando Pessoa Teaching and Culture Foundation, Porto	António Magalhães

tempo da nutrição

8 + 9
maio'25
**Forum
Braga**

XXIV
Congresso de
Nutrição e Alimentação

MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES: CNA.ORG.PT

 ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE NUTRIÇÃO

			6 Center for Innovative Care and Health Technology (ciTechcare), Polytechnic of Leiria 7 University Institute of Health Sciences (IUCS - CESPU), 4585-116 Gandra, Portugal 8 Associate Laboratory i4HB - Institute for Health and Bioeconomy, University Institute of Health Sciences - CESPU, 4585-116 Gandra, Portugal 9 UCIBIO - Applied Molecular Biosciences Unit, Forensics and Biomedical Sciences Research Laboratory, University Institute of Health Sciences (1H-TOXRUN, IUCS-CESPU), 4585-116 Gandra, Portugal	
PO63	The relationship between anthropometric measures and dxa-derived appendicular lean mass in adults: an analysis from the NUTRIFUNCTION study	Andreia Amante-da-Rosa-Cardoso¹; Micaela Cunha-Rodrigues¹; Rita S. Guerra^{2,3,4}; Joana Mendes^{2,3}; Ana Sofia Sousa^{2,3,5}; Ana Rita Sousa-Santos^{6,7,8}; Cláudia Silva^{2,3};	1 Faculty of Nutrition and Food Sciences, University of Porto, Rua do Campo Alegre, n.º 823, 4150-180 Porto, Portugal 2 FP-I3ID, FP-BHS, Faculty of Health Sciences, Fernando Pessoa University, Porto	Andreia Amante-da-Rosa-Cardoso

O tempo da nutrição

8 + 9
maio'25
**Forum
Braga**

XXIV
Congresso de
Nutrição e Alimentação

MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES: CNA.ORG.PT

 ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE NUTRIÇÃO

		Alejandro Santos¹; Nuno Borges^{1,9}; Teresa F. Amaral^{1,4}; Rui Valdivieso^{1,9}.	3 RISE-Health, Fernando Pessoa University, Fernando Pessoa Teaching and Culture Foundation, Porto 4 INEGI – Institute of Science and Innovation in Mechanical and Industrial Engineering, LAETA - Associate Laboratory for Energy, Transports and Aerospace, Porto, Portugal 5 Center for Innovative Care and Health Technology (ciTechcare), Polytechnic of Leiria. 6 University Institute of Health Sciences (IUCS - CESPU), 4585-116 Gandra, Portugal 7 Associate Laboratory i4HB - Institute for Health and Bioeconomy, University Institute of Health Sciences - CESPU, 4585-116 Gandra, Portugal 8 UCIBIO - Applied Molecular Biosciences Unit, Forensics and Biomedical Sciences Research Laboratory, University Institute of Health Sciences (1H-TOXRUN, IUCS-	
--	--	---	---	--

O tempo da nutrição

8 + 9
maio'25
**Forum
Braga**

XXIV
Congresso de
Nutrição e Alimentação

MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES: CNA.ORG.PT

 ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE NUTRIÇÃO

			CESPU), 4585-116 Gandra, Portugal 9 RISE-Health, Faculty of Nutrition and Food Sciences of the University of Porto, Porto, Portugal	
PO64	Avaliação da Ingestão Alimentar e do Desperdício Alimentar em Doentes Hospitalizados Através do Registo Fotográfico	Catarina Ribeiro ¹ , Cláudia Alves ¹ , Fátima Viana ^{2,3} , António Fernandes ^{4,5} , Isabel Dias ^{3,6}	1 Discente em Dietética e Nutrição no Instituto Politécnico de Bragança 2 Docente da Licenciatura em Dietética e Nutrição - Departamento de Tecnologias de Diagnóstico e Terapêutica da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Bragança 3 Nutricionista na Unidade Local de Saúde Gaia Espinho EPE (ULSGE) 4 Escola Superior Agrária, Instituto Politécnico de Bragança, Portugal 5 Centro de Investigação de Montanha, Instituto Politécnico de Bragança 6 Diretora do Serviço de Nutrição ULSGE	Ana Catarina Ferreira Ribeiro
PO65	Exploratory analysis on the association between maximum handgrip strength	Micaela Rodrigues ^{1,2} ; Guerra ^{2,3,4} ; Cunha Rita Rui	1 Faculty of Nutrition and Food Sciences, University of Porto, Rua do Campo Alegre,	Micaela Cunha Rodrigues

o tempo da nutrição

8 + 9
maio'25
**Forum
Braga**

XXIV
Congresso de
Nutrição e Alimentação

MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES: CNA.ORG.PT

 ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE NUTRIÇÃO

	and novel force-time curve indicators with gait speed in community-dwelling individuals and heart failure outpatients	Valdivieso1,5; Filipe Martins6; Ana Sofia Sousa3,4,7; Joana Mendes3,4; Ana Rita Sousa-Santos8,9,10; Cláudia Silva3,4; Irene Marques11,12,13,14; Amélia Teixeira15; Rui Baptista16,17; Nuno Borges1,5; Teresa Amaral1,2	n.º 823, 4150-180 Porto, Portugal 2 INEGI – Institute of Science and Innovation in Mechanical and Industrial Engineering, LAETA - Associate Laboratory for Energy, Transports and Aerospace, Porto, Portugal 3 FP-I3ID, FP-BHS, Faculty of Health Sciences, Fernando Pessoa University, Porto 4 RISE-Health, Fernando Pessoa University, Fernando Pessoa Teaching and Culture Foundation, Porto, Portugal 5 RISE-Health, Faculty of Nutrition and Food Sciences of the University of Porto, Porto, Portugal 6 University of Coimbra, CeBER, Faculty of Economics, Av. Dias da Silva 165, 3004-512 Coimbra, Portugal 7 Center for Innovative Care and Health Technology (ciTechcare), Polytechnic of Leiria 8 University Institute of Health Sciences (IUCS -	
--	---	--	---	--

O tempo da nutrição

8 + 9
maio'25
**Forum
Braga**

XXIV
Congresso de
Nutrição e Alimentação

MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES: CNA.ORG.PT



			CESPU), 4585-116 Gandra, Portugal 9 Associate Laboratory i4HB - Institute for Health and Bioeconomy, University Institute of Health Sciences - CESPU, 4585-116 Gandra, Portugal 10 UCIBIO - Applied Molecular Biosciences Unit, Forensics and Biomedical Sciences Research Laboratory, University Institute of Health Sciences (1H-TOXRUN, IUCS-CESPU), 4585-116 Gandra, Portugal 11 ITR - Laboratory for Integrative and Translational Research in Population Health, Porto, Portugal 12 Department of Internal Medicine, Unidade Local de Saúde de Santo António, Porto, Portugal 13 UMIB - Unit for Multidisciplinary Research in Biomedicine, ICBAS - School of Medicine and Biomedical Sciences, University of Porto, Porto, Portugal	
--	--	--	--	--

o tempo da nutrição

8 + 9
maio'25
**Forum
Braga**

XXIV
Congresso de
Nutrição e Alimentação

MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES: CNA.ORG.PT

 ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE NUTRIÇÃO

			14 CAC ICBAS-CHP – Clinic Academic Center, Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar - Unidade Local de Saúde Santo António, Porto, Portugal 15 Health Service of the Autonomous Region of Madeira, EPERAM, Funchal, Portugal 16 Faculty of Medicine of the University of Coimbra, Portugal 17 Cardiology Department, Unidade Local de Saúde de Entre Douro e Vouga, Santa Maria da Feira, Portugal	
PO66	Body fat estimates by anthropometry in comparison with the dual-energy x-ray absorptiometry: a cross-sectional study in community adults from the NUTRIFUNCTION project	Mariana Correia¹; Ana Sofia Sousa^{2,3,4}; Micaela Rodrigues⁵; Joana Mendes^{2,3}; Cláudia Silva^{2,3}; Rui Valdivieso^{5,6}; Ana Rita Sousa-Santos^{7,8,9}; Nuno Borges^{5,6}; Alejandro Santos⁵; Teresa F. Amaral^{5,9}, Rita S. Guerra^{2,3,10}	1 Faculty of Health Sciences, Fernando Pessoa University, Porto, Portugal 2 FP-13ID, FP-BHS, Faculty of Health Sciences, Fernando Pessoa University, Porto, Portugal 3 RISE-Health, Fernando Pessoa University, Fernando Pessoa Teaching and Culture Foundation, Porto, Portugal 4 Center for Innovative Care and Health Technology	Mariana Correia

O tempo da nutrição

8 + 9
maio'25
**Forum
Braga**

XXIV
Congresso de
Nutrição e Alimentação

MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES: CNA.ORG.PT

 ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE NUTRIÇÃO

			(ciTechcare), Polytechnic of Leiria, Portugal 5 Faculty of Nutrition and Food Sciences of the University of Porto, Porto, Portugal 6 RISE-Health, Faculty of Nutrition and Food Sciences of the University of Porto, Porto, Portugal 7 University Institute of Health Sciences (IUCS - CESPU), 4585-116 Gandra, Portugal 8 Associate Laboratory i4HB - Institute for Health and Bioeconomy, University Institute of Health Sciences - CESPU, 4585-116 Gandra, Portugal 9 UCIBIO - Applied Molecular Biosciences Unit, Forensics and Biomedical Sciences Research Laboratory, University Institute of Health Sciences (1H-TOXRUN, IUCS-CESPU), 4585-116 Gandra, Portugal 10 INEGI – Institute of Science and Innovation in Mechanical	
--	--	--	---	--

tempo da nutrição

8 + 9
maio'25
**Forum
Braga**

XXIV
Congresso de
Nutrição e Alimentação

MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES: CNA.ORG.PT

 ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE NUTRIÇÃO

			and Industrial Engineering, LAETA - Associate Laboratory for Energy, Transports and Aerospace, Porto, Portugal	
PO67	Caffeine consumption patterns and mental health among higher education students in Portugal	Ana Beatriz Bordalo Almeida1; Ana Carolina Sequeira Pinheiro2; Margarida Liz Martins3	1 Polytechnic University of Coimbra, 3045-093 Coimbra, Portugal; margarida.liz@estesc.ipc.pt 2 H&TRC - Health & Technology Research Center, Coimbra Health School, Polytechnic University of Coimbra, 3045-093 Coimbra, Portugal 3 Sports and Physical Activity Research Center, University of Coimbra, 3040-248 Coimbra, Portugal 4 Research Centre for Anthropology and Health, University of Coimbra, 3000- 456 Coimbra, Portugal	Beatriz Bordalo Almeida
PO68	Aumento da massa muscular e redução da massa gorda melhoram o desempenho no salto e na força reativa em jogadores de futebol: um estudo longitudinal	Rúben Magalhães1; Luís Mesquita1; João Noura1; Fernando Costa1; João Bernardo Ramos1; Juliana Silva1; António Filipe Serrano1; Ricardo Aido1; César Leão1,2,3	1 Leça Futebol Clube, Futebol SAD 2 Escola Superior de Saúde e Desporto do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Rua Escola Industrial e Comercial de Nun'Álvares,	Rúben Magalhães

			4900-347, Viana do Castelo, Portugal 3 Research Center in Sports Performance, Recreation, Innovation and Technology (SPRINT), 4960-320 Melgaço, Portugal	
--	--	--	---	--

10h:30-11h:30 | Maria João Campos, Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra

Pósteres com Apresentação				
ID	Título	Autores	Afilições	Autor Apresentação
PO69	Impact of diet quality on cardiometabolic markers and 10-year cardiovascular risk: evidence from vegetarians and omnivorous diets	Marta Esgalhado ¹ ; Tatiana Fontes ¹ ; Sofia Lopes ¹ ; Regina Menezes ¹ ; Luís Monteiro Rodrigues ¹ ; Cíntia Ferreira-Pêgo ¹	1 CBIOS – Universidade Lusófona's Research Center for Biosciences & Health Technologies, Lisboa, Portugal.	Marta Esgalhado
PO70	Adherence to the mediterranean diet during childhood and asthma risk in adolescence: a prospective birth-cohort study	Mónica Rodrigues ^{1,2} ; Susana Santos ^{1,2} ; Pedro Moreira ^{1,2,3} ; André Moreira ^{1,2,3,4,5}	1 Epidemiology Research Unit, Institute of Public Health, University of Porto, 4050-600 Porto, Portugal 2 Laboratory for Integrative and Translational Research in Population Health, Institute of Public Health, University of Porto, 4050-600 Porto, Portugal	Mónica Carolina Rodrigues

tempo da nutrição

8 + 9
maio'25
**Forum
Braga**

XXIV
Congresso de
Nutrição e Alimentação

MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES: CNA.ORG.PT

 ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE NUTRIÇÃO

			3 Faculty of Nutrition and Food Sciences, University of Porto, Porto, Portugal 4 Basic and Clinical Immunology, Department of Pathology, Faculty of Medicine, University of Porto, 4200-31 Porto, Portugal 5 Immuno-Allergology Department, Centro Hospitalar São João, 4200-319 Porto, Portugal	
PO71	Stunting in Iranian children aged 2-5 years: the role of parental education	Maryam Kasaii^{1,2}; Sara Rodrigues^{1,2}; Morteza Abdollahi³; Anahita Houshiar-Rad⁴; Julian Perelman⁵	1 Faculty of Nutrition and Food Sciences, University of Porto, Porto, Portugal 2 Institute of Public Health of the University of Porto, Porto, Portugal 3 Social Determinants of Health Research Center, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran 4 Department of Nutrition Research, National Nutrition and Food Technology Research Institute, Faculty of Nutrition and Food Technology, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran 5 Nova National School of Public Health and Comprehensive Health Research Center, Nova University of Lisbon, Lisbon, Portugal	Maryam Kasaii

tempo da nutrição

8 + 9
maio'25
**Forum
Braga**

XXIV
Congresso de
Nutrição e Alimentação

MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES: CNA.ORG.PT

 ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE NUTRIÇÃO

PO72	Diet quality in omnivorous and vegetarians: impact on cardiovascular risk, lipid profile and body composition	Tatiana Fontes ¹ ; Marta Esgalhado ¹ ; Sofia Lopes ¹ ; Elisabete Carolino ² ; Marisa Cebola ² , Luís Monteiro Rodrigues ¹ ; Cíntia Ferreira-Pêgo ¹	1 CBIOS – Universidade Lusófona's Research Center for Biosciences & Health Technologies, Campo Grande 376, 1749-024 Lisboa, Portugal 2 H&TRC- Health & Technology Research Center, ESTeSL- Escola Superior de Tecnologia da Saúde, Instituto Politécnico de Lisboa, Lisboa, Portugal	Tatiana Fontes
PO73	Food, Cooking Skills, and Mediterranean Dietary Pattern in Adults and Older-Adults: A Cross-Sectional Analysis	Inês M. da Costa ¹ ; Cláudia Viegas ^{1,2} ; Rute Borrego ^{1,2} ; Vânia Costa ^{1,2}	1Lisbon School of Health Technology, Polytechnic University of Lisbon, Portugal 2H&TRC—Health & Technology Research Center, ESTeSL — Lisbon School of Health Technology, Polytechnic University of Lisbon, Portugal	Vânia Costa
PO74	Adherence to the mediterranean diet and risk of osteoporosis in postmenopausal women	Dulce Barros ¹ ; Ricardo Santos ² ; Helena Moreira ³ ; Carla Gonçalves ^{1,4,5}	1 UTAD – Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro 2 CIFI2D – Center for Research, Training, Innovation and Intervention in Sport, University of Porto 3 CIDESD – Research Center in Sports Sciences, Health Sciences and human Development, Laboratory of Biomechanics, Body Composition and Health (LaB2Health), Universidade de	Carla Gonçalves

O tempo da nutrição

8 + 9
maio'25
**Forum
Braga**

XXIV
Congresso de
Nutrição e Alimentação

MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES: CNA.ORG.PT



			Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real, Portugal 4 CITAB - Centre for the Research and Technology of Agro-Environmental and Biological Sciences, Institute for Innovation, Capacity Building and Sustainability of Agri-food Production (Inov4Agro), University of Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real, Portugal 5 EPIUnit - Instituto de Saúde Pública - Laboratório para a Investigação Integrativa e Translacional em Saúde Populacional (ITR), Universidade do Porto, Porto, Portugal	
--	--	--	---	--