

# BACK TO THE FUTURE

NUTRITION LAST DECADES

**23 & 24 SEPTEMBER '21**  
ONLINE EDITION

**PROGRAM**  
PROGRAMA

**XX** CONGRESS OF FOOD AND  
NUTRITION **20<sup>TH</sup> ANNIVERSARY**

**II** INTERNATIONAL CONGRESS  
OF FOOD AND NUTRITION

 ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE NUTRIÇÃO

REGISTRATIONS:  
[WWW.CNA.ORG.PT](http://WWW.CNA.ORG.PT)

## COMISSÃO CIENTÍFICA / SCIENTIFIC COMMISSION

**NUNO BORGES** (Presidente / *President*)

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**ALEJANDRO SANTOS**

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**ANA GOMES**

Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa

**ANA RITO**

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

**CARLA LOPES**

Faculdade de Medicina da Universidade do Porto | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

**CONCEIÇÃO CALHAU**

Nova Medical School, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

**ELISABETE PINTO**

Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa

**HELENA ÁVILA**

Uniself

**HUGO DE SOUSA LOPES**

Administração Regional de Saúde do Norte

**JÚLIO CÉSAR ROCHA**

Nova Medical School, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa | Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central | Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde

**MÓNICA SOUSA**

Nova Medical School, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

**PEDRO GRAÇA**

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**TERESA AMARAL**

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**VITOR HUGO TEIXEIRA**

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

## COMISSÃO ORGANIZADORA / ORGANIZING COMMITTEE

**CÉLIA CRAVEIRO** (Presidente / *President*)

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

**BÁRBARA MACHADO**

Associação Portuguesa de Nutrição

**CARLA SIMÕES**

Associação Portuguesa de Nutrição

**CLÁUDIO RODRIGUES**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Clínica de Nutrição de Lisboa e Porto

**GONÇALO MOREIRA GUERRA**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Eurest

**HELENA REAL**

Secretária-Geral da Associação Portuguesa de Nutrição

**JOANA RIBEIRO**

Associação Portuguesa de Nutrição

**MARGARIDA TOMÉ**

Associação Portuguesa de Nutrição

**MARIA VIEIRA**

Associação Portuguesa de Nutrição

**MARTA PINTO**

Associação Portuguesa de Nutrição

**NUNO BORGES**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**NUNO PALAS**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Health Cluster Portugal

**PEDRO PINTO**

Associação Portuguesa de Nutrição

**SOFIA FERRAZ**

Associação Portuguesa de Nutrição

**SÓNIA XARÁ**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho

**TERESA MARIANO**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

## INSCRIÇÕES / REGISTRATIONS

**ATÉ / UNTIL 31-07-2021**

Associado Efetivo APN / APN member: 90€

Não Associado APN / Non member APN: 130€

Associado Estudante APN / APN student member: 55€

Outros Estudantes<sup>91</sup> / Student non-member APN: 70€

Membros AIBAN / EFAD / ICDA<sup>91</sup> / AIBAN / EFAD / ICDA members: 95€

**ATÉ / UNTIL 17-09-2021**

Associado Efetivo APN / APN member: 95€

Não Associado APN / Non member APN: 180€

Associado Estudante APN / APN student member: 65€

Outros Estudantes<sup>91</sup> / Student non-member APN: 95€

Membros AIBAN / EFAD / ICDA<sup>91</sup> / AIBAN / EFAD / ICDA members: 100€

<sup>91</sup> Os estudantes de licenciatura, pós-graduação, mestrado ou doutoramento, deverão fazer prova disso, mediante a apresentação do seu cartão de estudante ou outro documento que valide o seu estatuto. | Other students (graduation, postgraduate, master's degree or Phd) must prove their status by submitting their student card or other validating document.

<sup>92</sup> Os membros da AIBAN / EFAD / ICDA deverão fazer prova disso, mediante a apresentação do cartão da Associação pertencente a estas Entidades. | AIBAN / EFAD / ICDA members must prove their status by presenting the AIBAN / EFAD / ICDA card.

**DATA DE ENCERRAMENTO DE INSCRIÇÕES ONLINE / CLOSING DATE OF REGISTRATION ONLINE**

17-09-2021 (18H00) / 17-09-2021 (6:00 P.M.)

**POLÍTICA DE ANULAÇÃO DE INSCRIÇÕES / CANCELLATION POLICY**

Em caso de cancelamento da inscrição até 20-08-2021: devolução de 60% do valor da inscrição. Após esta data, não será reembolsado o valor da inscrição. / In case of cancellation of the registration until 20-08-2021: return of 60% of the registration fee. After this date, the registration fee will not be refunded.

**PARA MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES / MORE INFORMATION**

[www.cna.org.pt](http://www.cna.org.pt) ou/or [congresso@apn.org.pt](mailto:congresso@apn.org.pt)

Obs: Os valores apresentados incluem o acesso a plataforma para visualização das sessões, consulta da área de expositores e certificado de participação. / Note: The values presented include access to the platform for viewing the sessions, consultation of the exhibitor area and certificate of participation.

# 23

SEPTEMBER '21  
THURSDAY

## BACK TO THE FUTURE

Fuso horário GMT (Portugal Continental) /  
GMT Time zone (Continental Portugal)

Idioma da comunicação / Communication language



### SALA / ROOM 1

### SALA / ROOM 2

### SALA / ROOM 3

09:00

09:15

MESA REDONDA / **ROUND TABLE**  
**NUTRITIONAL CHALLENGES FOR  
THE NEXT DECADE**

MODERADORA / CHAIR: Teresa Amaral, FCNAUP

Healthy Aging

Francesco Landi, Catholic University of the Sacred Heart

Cancer Anorexia and Cachexia

Alessandro Laviano, Sapienza University

EN

MESA REDONDA / **ROUND TABLE**

**COLLECTIVE CATERING -  
EVIDENCE-BASED PRACTICE:  
THE NECESSARY PRINCIPLE**

MODERADOR / CHAIR: Giuseppe Russolillo Femenias, ICDA

20 years of the General Food Law and the impact of  
transparency and sustainability regulation on risk  
assessment in the food chain at a glance

Filipa Melo de Vasconcelos, ASAE

Exchange system for preparing diets and planning  
menus

Iva Marques-Lopes, Universidade de Saragoça

PT

COMUNICAÇÕES ORAIS /  
ORAL COMMUNICATIONS

EN

10:30

11:00

CONFERÊNCIA PLENÁRIA / **PLENARY CONFERENCE**  
**NUTRITION AND FOOD CONGRESS:  
20 YEARS OF HISTORY**

Alexandra Bento, Ordem dos Nutricionistas

Célia Craveiro, APN

Helena Ávila, Uniself

Nuno Borges, APN

PT

PAUSA PARA LANCHE / **BREAK**

12:00

CONFERÊNCIA / **CONFERENCE**  
**NUTRITIONAL MODULATION OF  
IMMUNITY**

Philip C. Calder, University of Southampton

MODERADOR / CHAIR: Alejandro Santos, FCNAUP

EN

CONFERÊNCIA / **CONFERENCE**  
**COMMUNICATION IN CLINICAL CONTEXT  
- LISTENING, UNDERSTANDING AND  
ADHERENCE TO NUTRITIONAL PLANS -  
THE ROLE OF A MOTIVATIONAL APPROACH**

Margarida Figueiredo Braga, FMUP | I3S

PT

COMUNICAÇÕES ORAIS /  
ORAL COMMUNICATIONS

EN

12:30

PAUSA PARA ALMOÇO / **LUNCH BREAK**

14:00

MESA REDONDA / **ROUND TABLE**  
**LESSONS LEARNED IN PANDEMIC  
TIMES: FOOD SYSTEMS IN THE  
POST-COVID ERA**

MODERADORA / CHAIR: Maria João Gregório, PNPAS-DGS  
| FCNAUP

Global impacts and policy lessons

Mónica Truninger, ICS-UL

Agrofood systems perspectives

Deolinda Silva, PortugalFoods

Analysis from the nutritional perspective

Liliana Sousa, ULS Matosinhos

PT

MESA REDONDA / **ROUND TABLE**  
**INBORN ERRORS OF METABOLISM:  
MILESTONES UP TO 2020 AND THE  
CHALLENGES FOR 2030**

MODERADOR / CHAIR: Júlio César Rocha, NOVA Medical  
School | CHULC | CINTESIS

Milestones in nutritional therapy up to 2020

Anita Macdonald, Birmingham Women's and Children's NHS  
Foundation Trust

The role of nutrition in the era of new therapies:  
challenges for 2030

Alberto Burlina, Department of Integrated Diagnostics,  
University Hospital of Padova

The reality of the nutritional management in Portugal  
Sandra Mexia, Hospital de Santa Maria, CHULN

EN

COMUNICAÇÕES ORAIS /  
ORAL COMMUNICATIONS

EN

15:30

SIMPÓSIO SATÉLITE / **SYMPOSIUM - ABBOTT**

PT

SIMPÓSIO SATÉLITE / **SYMPOSIUM - CONTINENTE**

PT

16:00

PAUSA PARA LANCHE / **BREAK**

16:30

MESA REDONDA / **ROUND TABLE**  
**FEMALE ATHLETE**

MODERADOR / CHAIR: Rodrigo Abreu, PPF

Impact of hormonal contraception on metabolism  
and exercise

Alexandra Coelho, MAC

Specific nutritional strategies for female athletes

Mónica Sousa, NOVA Medical School

PT

MESA REDONDA / **ROUND TABLE**  
**CHEMICALS IN FOOD**

MODERADOR / CHAIR: Ricardo Dinis-Oliveira, IUCS-CESPU

Phytochemicals and its Health effects

Lillian Bouçada Barros, Instituto Politécnico de Bragança

Phobia to agrochemicals

José M Mulet, Universitat Politècnica de València

PT/EN

COMUNICAÇÕES ORAIS /  
ORAL COMMUNICATIONS

EN

17:30

CONFERÊNCIA PLENÁRIA / **PLENARY CONFERENCE**  
**THE GLYCEMIC INDEX TO ENCOURAGE  
CARBOHYDRATE FOOD CONSUMPTION FOR  
CARDIO METABOLIC AND PLANETARY HEALTH**

David Jenkins, University of Toronto

MODERADOR / CHAIR: Nuno Borges, APN | FCNAUP

EN

18:00

VISITA À GALERIA DE POSTERS / **VISIT TO THE POSTER GALLERY**

#### SIGLAS / **ABBREVIATIONS**

APN | Associação Portuguesa de Nutrição  
ASAE | Autoridade de Segurança Alimentar e Económica  
CHULC | Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central  
CHULN | Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte  
CINTESIS | Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde  
FCNAUP | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da  
Universidade do Porto

FMUP | Faculdade de Medicina da Universidade do Porto  
FPF | Federação Portuguesa de Futebol  
I3S | Instituto de Investigação e Inovação em Saúde da Universidade  
do Porto  
ICDA | International Confederation of Dietetic Associations  
ICS-UL | Instituto de Ciências Sociais da Universidade de Lisboa  
IPB | Instituto Politécnico de Bragança

IUCS-CESPU | Instituto Universitário de Ciências da Saúde da  
Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário  
MAC | Maternidade Alfredo da Costa  
PNPAS - DGS | Programa Nacional de Promoção da Alimentação  
Saudável da Direção-Geral da Saúde  
ULS | Unidade Local de Saúde

24

SEPTEMBER '21  
FRIDAYBACK TO THE  
FUTURE

🕒 Fuso horário GMT (Portugal Continental) / GMT Time zone (Continental Portugal)  
🗣️ Idioma da comunicação / Communication language



SALA / ROOM 1

SALA / ROOM 2

SALA / ROOM 3

09:00

VISITA À GALERIA DE POSTERS / VISIT TO THE POSTER GALLERY

09:30

MESA REDONDA / ROUND TABLE  
**NEW INSIGHTS IN OBESITY RESEARCH** EN

MODERADORA / CHAIR: Carla Lopes, ISPU

Metabolically healthy obesity - does it exist?

Joana Araújo, ISPU

Personalized nutrition

Eileen Gibney, University College of Dublin

10:30

SIMPÓSIO SATÉLITE / SYMPOSIUM - DANONE PT

11:00

TERTÚLIA / TALK SESSION  
**THE ROLE OF THE NUTRITION ON THE SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS** PT

Andrea Polo Galante, FAO  
João Breda, OMS

MODERADORES / CHAIRS: Helena Ávila, Uniself; Hugo de Sousa Lopes, ARS Norte

MESA REDONDA / ROUND TABLE  
**NUTRITIONAL SUPPORT STRATEGIES** PT

MODERADORA / CHAIR: Sónia Cabral, IPO Porto

Enteral and parenteral nutrition

Luísa Trindade, Hospital Lusíadas Porto

Nutritional supplementation with food

Ana Raquel Marinho, Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel

SIMPÓSIO SATÉLITE / SYMPOSIUM - HEALTH GENETICS PT

MESA REDONDA / ROUND TABLE  
**MICROBIOTA IN DIFFERENT POPULATIONS** PT

MODERADORA / CHAIR: Conceição Calhau, NOVA Medical School

Pregnant and Newborn

Cláudia Marques, NOVA Medical School

Patients with specific pathology: obesity

Miguel Vasques de Carvalho, NOVA Medical School

COMUNICAÇÕES ORAIS / ORAL COMMUNICATIONS EN

COMUNICAÇÕES ORAIS / ORAL COMMUNICATIONS EN

12:30

PAUSA PARA ALMOÇO / LUNCH BREAK

14:00

MESA REDONDA / ROUND TABLE  
**FOOD AND NUTRITION IN SPORT: OTHER PERSPECTIVES** PT

MODERADOR / CHAIR: Vitor Hugo Teixeira, FCNAUP

Vigorexia and diseases of eating behavior

Ana Goios, Prozis | Academia Clínica do Dragão

Food for athletes with type 1 Diabetes Mellitus

António Pedro Mendes, Nutriens Academy/Sporting CP

Supplements vs. Food in physical activity and sport

Helena Trigueiro, NNEdPro Global Centre for Nutrition and Health

MESA REDONDA / ROUND TABLE  
**SUSTAINABILITY IN AGRIFOOD: FROM FARM TO FORK** PT

MODERADORA / CHAIR: Ana Gomes, ESB-UCP

Food systems of the future

Pedro Queiroz, FIPA

Biodiversity and short chains

Marta Vasconcelos, ESB-UCP

Circular Economy in the Agrifood Sector

João Nunes, BLC3 - Campus de Tecnologia e Inovação

15:30

SIMPÓSIO SATÉLITE / SYMPOSIUM - VIMEIRO PT

SIMPÓSIO SATÉLITE / SYMPOSIUM - CENTRO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO MIMOSA PT

16:00

PAUSA PARA LANCHE / BREAK

16:30

CONFERÊNCIA / CONFERENCE  
**SWEETENERS AND OBESITY: MYTHS AND REALITY** EN

Samuel Durán Agüero, Universidad San Sebastián

MODERADORA / CHAIR: Elisabete Pinto, ESB-UCP

CONFERÊNCIA / CONFERENCE  
**FOOD AND NUTRITION EDUCATION GROUPS: WHAT WORKS?** PT

Ana Maria Cervato-Mancuso, FSP-USP

Moderadora / Chair: Marcia Fidelix, AIBAN

17:00

COMUNICAÇÃO DOS VENCEDORES DOS POSTERS E COMUNICAÇÕES ORAIS / AWARDS

17:15

CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO / CLOSING CONFERENCE  
**CHILDHOOD OBESITY AND COVID 19** PT

João Breda, OMS

MODERADORA / CHAIR: Ana Rito, INSA

18:00

SESSÃO DE ENCERRAMENTO / CLOSING CEREMONY

## SIGLAS / ABBREVIATIONS

AIBAN | Aliança Iberoamericana de Nutricionistas  
ARS | Administração Regional de Saúde  
ESB-UCP | Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa  
FAO | Food and Agriculture Organization  
FC | Futebol Clube

FCNAUP | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto  
FIPA | Federação das Indústrias Portuguesas Agro-Alimentares  
FSP-USP | Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo  
HSJ | Hospital de São João  
INSA | Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

IPO Porto | Instituto Português de Oncologia do Porto Francisco Gentil  
ISPU | Instituto da Saúde Pública da Universidade do Porto  
OMS | Organização Mundial da Saúde

