

**NUTRITION IN  
THE INFORMATION  
SOCIETY**

**XVII CONGRESS OF FOOD AND NUTRITION**

**I INTERNATIONAL CONGRESS OF FOOD AND NUTRITION**

**COMISSÃO CIENTÍFICA / SCIENTIFIC COMMISSION**

**NUNO BORGES** (Presidente / *President*) | Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto  
**ALEJANDRO SANTOS** | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto  
**ANA GOMES** | Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa  
**ANA RITO** | Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge  
**CARLA LOPES** | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto  
**CÁTIA MARTINS** | Faculty of Medicine of Norwegian University of Science and Technology  
**CONCEIÇÃO CALHAU** | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa  
**ELISABETE PINTO** | Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa  
**GIUSEPPE RUSSOLILLO** | Academia Española de Nutrición y Dietética  
**HELENA ÁVILA** | Uniself  
**HUGO DE SOUSA LOPES** | Administração Regional de Saúde do Norte  
**JÚLIO CÉSAR ROCHA** | Centro de Genética Médica Jacinto de Magalhães | Centro de Referência de Doenças Hereditárias do Metabolismo do Centro Hospitalar do Porto  
**MÓNICA SOUSA** | Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria  
**PEDRO GRAÇA** | Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável da Direção-Geral da Saúde  
**TERESA AMARAL** | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto  
**VITOR HUGO TEIXEIRA** | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**COMISSÃO ORGANIZADORA / ORGANIZING COMMITTEE**

**CÉLIA CRAVEIRO** (Presidente / *President*) | Direção da Associação Portuguesa de Nutrição  
**CLÁUDIO RODRIGUES** | Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Clínica de Nutrição de Lisboa e Porto  
**FÁBIO CARDOSO** | Associação Portuguesa de Nutrição  
**GONÇALO MOREIRA GUERRA** | Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Euresst  
**HELENA REAL** | Secretária-Geral da Associação Portuguesa de Nutrição  
**MARIANA BARBOSA** | Assessora Técnica da Associação Portuguesa de Nutrição  
**MARTA PINTO** | Secretária Administrativa e Executiva da Associação Portuguesa de Nutrição  
**NUNO BORGES** | Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto  
**NUNO PALAS** | Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Instituto Médico Privado  
**SÓNIA XARÁ** | Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho  
**TERESA CARVALHO** | Assessora Técnica da Associação Portuguesa de Nutrição  
**TERESA MARIANO** | Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

**INSCRIÇÕES / REGISTRATIONS**

**ATÉ / UNTIL 28-02-2018**

Associado Efetivo APN / *APN member*: 40€<sup>b1</sup> / 90€  
 Não Associado APN / *Non member APN*: 110€  
 Associado Estudante APN / *APN student member*: 30€<sup>b1</sup> / 50€  
 Outros Estudantes<sup>c1</sup> / *Student non-member APN*: 55€  
 Membros AIBAN<sup>d1</sup> / *AIBAN members*: 40€

**ATÉ / UNTIL 18-04-2018**

Associado Efetivo APN / *APN member*: 70€  
 Não Associado APN / *Non member APN*: 130€  
 Associado Estudante APN / *APN student member*: 55€  
 Outros Estudantes<sup>c1</sup> / *Student non-member APN*: 70€  
 Membros AIBAN<sup>d1</sup> / *AIBAN members*: 70€

**APÓS / AFTER 19-04-2018**

Associado Efetivo APN / *APN member*: 95€  
 Não Associado APN / *Non member APN*: 180€  
 Associado Estudante APN / *APN student member*: 65€  
 Outros Estudantes<sup>c1</sup> / *Student non-member APN*: 95€  
 Membros AIBAN<sup>d1</sup> / *AIBAN members*: 95€

<sup>a1</sup>Oferta da inscrição para associados efetivos/estudantes com quotas atualizadas até 31-12-2018. | *Free registration for effective members' / students with membership fees updated until 31-12-2018.*

<sup>b1</sup>Valores para associados efetivos/estudantes com quotas atualizadas até 31-12-2018. | *Registration fee for effective members' / students with membership fees updated until 31-12-2018.*

<sup>c1</sup>Os estudantes de licenciatura, pós-graduação, mestrado ou doutoramento, deverão fazer prova disso, mediante a apresentação do seu cartão de estudante ou outro documento que valide o seu estatuto. | *Other students' (graduation, postgraduate, master's degree or PhD) must prove their status by submitting their student card or other validating document.*

<sup>d1</sup>Os membros da AIBAN deverão fazer prova disso, mediante a apresentação do cartão da Associação pertencente a estas Entidades. | *AIBAN members must prove their status by presenting the AIBAN card.*

Associações membros da AIBAN / *AIBAN members*: ACDY, ACODIN, ANDEGLAT, ASBRAN, ASONDES, ANNULDI, ASPAGRAN, AUDYN, FAGRAN, Asociación Panameña de Nutricionistas Dietistas, Colegio de Nutricionistas Universitarios de Chile A.C., Colegio de Nutricionistas Dietistas de Bolivia, Colegio de Nutricionistas del Perú, Academia Española de Nutrición y Dietética, Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C.

**DATA DE ENCERRAMENTO DE INSCRIÇÕES ONLINE: 09-05-2018 (18H00) / CLOSING DATE OF REGISTRATION ONLINE: 09-05-2018 (6:00 P.M.)**

**POLÍTICA DE ANULAÇÃO DE INSCRIÇÕES / CANCELLATION POLICY**

Em caso de cancelamento da inscrição até 30-03-2018: devolução de 60% do valor da inscrição. Após esta data, não será reembolsado o valor da inscrição. / *In case of cancellation of the registration until 30-03-2018: return of 60% of the registration fee. After this date, the registration fee will not be refunded.*

**PARA MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES / MORE INFORMATION:**

[www.cna.org.pt](http://www.cna.org.pt) ou [congresso@apn.org.pt](mailto:congresso@apn.org.pt)

Obs.: O preço apresentado inclui a presença nas sessões, coffee breaks, documentação e certificado (não inclui almoços). / *Note: The registration fee includes the presence at the conferences, coffee breaks and the certificate (lunches not included).*

## AUDITÓRIO / AUDITORIUM VI+VII



PT/EN  
EN/ES

## AUDITÓRIO / AUDITORIUM VIII



PT/EN  
EN/ES

## AUDITÓRIO / AUDITORIUM III



08:30 **ABERTURA DO SECRETARIADO / REGISTRATION**

09:00 **CONFERÊNCIA / CONFERENCE**  
**SPORT NUTRITION: MYTHS AND REALITY**  
Cristian Petri, University of Florence | FIGC Club Italia  
[Moderador / Chair]: Vítor Hugo Teixeira, FCNAUP

10:00 **PAUSA MEDITERRÂNICA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA / MEDITERRANEAN BREAK WITH VISIT TO THE TECHNICAL EXHIBITION AREA**

10:30 **CONFERÊNCIA PLENÁRIA / PLENARY SESSION**  
**SOCIAL NETWORKS FOR THE COMMUNICATION OF SCIENTIFIC EVIDENCE BY NUTRITIONISTS**  
Martin M Yadrick, Academy of Nutrition and Dietetics  
[Moderador / Chair]: Nuno Borges, APN

11:00 **SESSÃO DE ABERTURA / OPENING CEREMONY**

12:00 **CONFERÊNCIA / CONFERENCE**  
**SOCIAL MEDIA AND THE DANGER OF  
COMMUNICATION BETWEEN PATIENTS  
- THE EXAMPLE OF INBORN ERRORS OF  
METABOLISM**  
Anita McDonald, Birmingham Children's Hospital | NHS Foundation Trust  
[Moderador / Chair]: Júlio César Rocha, Centro de Genética Médica Jacinto de Magalhães | Centro de Referência de Doenças Hereditárias do Metabolismo do Centro Hospitalar do Porto

12:30 **PAUSA PARA ALMOÇO / LUNCH BREAK**

14:00 **MESA REDONDA / ROUND TABLE**  
**EVIDENCE ON SUPPLEMENTATION**  
[Moderador / Chair]: Manuel Moñino, Spanish Academy of Nutrition and Dietetics  
> **Macro and micronutrients**  
Renata Barros, FCNAUP  
> **Others nutritive and non-nutritive substances**  
Diana Teixeira, CINTESIS | NOVA Medical School, FCM-UNL  
> **Food as supplements**  
Mónica Sousa, NOVA Medical School, FCM-UNL

15:30 **SIMPÓSIO SATÉLITE / SYMPOSIUM**  
**BEL PORTUGAL  
CHEESE HIGH NUTRITION: MYTHS AND TRUTHS**  
[Moderadora / Chair]: Manuela Barbosa  
> **Queijos, dos frescos aos curados: E-book launch**  
Teresa Carvalho, APN  
> **Myths and truths about cheese**  
Mária Paes de Vasconcelos, BEL Portugal

16:00 **POSTERS: APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO / POSTERS: PRESENTATION AND DISCUSSION**

16:30 **PAUSA MEDITERRÂNICA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA / MEDITERRANEAN BREAK WITH VISIT TO THE TECHNICAL EXHIBITION AREA**

17:00 **COMUNICAÇÕES ORAIS / ORAL COMMUNICATIONS**  
[Moderadora / Chair]: Cátia Martins, Faculty of Medicine of Norwegian University of Science and Technology

18:00 **CERIMÓNIA DE CONDECORAÇÃO DE ASSOCIADOS HONORÁRIOS DA APN / OFFICIAL CEREMONY TO AWARD APN HONORARY MEMBERS**

18:15 **TERTÚLIA / TALK SESSION**  
**COMMUNICATION OF MISINFORMATION IN HEALTH**  
David Marçal, Ciência Viva - Agência Nacional para a Cultura Científica e Tecnológica  
Vasco Ribeiro, FLUP  
[Moderadoras / Chairs]: Conceição Calhau, NOVA Medical School, FCM-UNL; Vera Novais, Observador

19:15 **SESSÃO DE BOAS-VINDAS / WELCOME RECEPTION**  
**STAND-UP COMEDY BY JOÃO CRUZ**

19:30 **PORTO DE HONRA / WELCOME PORT**

### SIGLAS / ABBREVIATIONS

APAN | Associação Portuguesa de Anunciantes  
APCER | Associação Portuguesa de Certificação  
APN | Associação Portuguesa de Nutrição  
CINTESIS | Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde  
EPHA | European Public Health Alliance  
FCM-UNL | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa  
FCNAUP | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto  
FCUP | Faculdade de Ciências da Universidade do Porto

FIGC | Federazione Italiana Giuoco Calcio  
FLUP | Faculdade de Letras da Universidade do Porto  
ICA | Indústria e Comércio Alimentar, S.A.  
INSA | Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge  
NHS | National Health Service  
UA | Universidade de Aveiro



Tradução simultânea / Simultaneous translation



Sem tradução simultânea / No simultaneous translation



Idioma da comunicação / Communication language

## AUDITÓRIO / AUDITORIUM VI+VII



PT/EN  
EN/ES

## AUDITÓRIO / AUDITORIUM VIII



PT/EN  
EN/ES

## AUDITÓRIO / AUDITORIUM III



08:30 **ABERTURA DO SECRETARIADO / REGISTRATION**

### MESA REDONDA / ROUND TABLE FAD DIETS VS. INFORMATION WITH ETHICS AND SCIENCE



[Moderadora / Chair]: Mónica Sousa, NOVA Medical School, FCM-UNL

09:00

- > Fad diets: obstacles or opportunities?  
António Pedro Mendes, FC Porto | Clínica do Dragão | Hospital Agostinho Ribeiro
- > Information with ethics and science  
Júlio César Rocha, Centro de Genética Médica Jacinto de Magalhães | Centro de Referência de Doenças Hereditárias do Metabolismo do Centro Hospitalar do Porto

10:00

### SIMPÓSIO SATÉLITE / SYMPOSIUM NUTRI-SCORE



Michel Chauliac, French Ministry of Health  
[Moderador / Chair]: João Breda, OMS

10:30

**PAUSA MEDITERRÂNICA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA / MEDITERRANEAN BREAK WITH VISIT TO THE TECHNICAL EXHIBITION AREA**

11:00

**ACTA PORTUGUESA DE NUTRIÇÃO: FACTOS E NÚMEROS / ACTA PORTUGUESA DE NUTRIÇÃO: FACTS AND NUMBERS**

### MESA REDONDA / ROUND TABLE NEW INSIGHTS IN NUTRITION THERAPY



[Moderadora / Chair]: Teresa Amaral, FCNAUP

11:15

- > Quality indicators for Nutrition Therapy  
Marília Cravo, Hospital Beatriz Ângelo | FML
- > "Use it or Lose it" – Applying nutrition care process outcomes tracking  
Martin M Yadrick, Academy of Nutrition and Dietetics

12:30

**PAUSA PARA ALMOÇO / LUNCH BREAK**

13:30

**POSTERS: APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO / POSTERS: PRESENTATION AND DISCUSSION**

### MESA REDONDA / ROUND TABLE INFORMATION SYSTEMS FOR COMMUNITY INTERVENTION



[Moderador / Chair]: Hugo de Sousa Lopes, ARS Norte

14:00

- > Theorization of community intervention  
Cristina Godinho, CIS-IUL
- > Instruments of collaborative intelligence in community action  
Constantino Sakellariades, FSNS
- > Registration of information in community intervention  
António Alexandre, SPMS

15:30

**CONFERÊNCIA PLENÁRIA / PLENARY SESSION  
PERSONALIZED NUTRITION BY PREDICTION OF GLYCEMIC RESPONSES**

David Zeevi, The Rockefeller University

[Moderador / Chair]: Alejandro Santos, FCNAUP

### COMUNICAÇÕES ORAIS / ORAL COMMUNICATIONS

[Moderadora / Chair]: Elisabete Pinto, CBQF-ESB-UCP

16:00

### SIMPÓSIO SATÉLITE / SYMPOSIUM

MCDONALD'S

### SCALE FOR GOOD: OUR COMMITMENT TOWARDS NUTRITION

André Santos, McDonald's Portugal

16:30

**FISH BREAK COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA / FISH BREAK WITH VISIT TO THE TECHNICAL EXHIBITION AREA**

17:00

**CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO / CLOSING CONFERENCE  
REFLECTION ON THE ROLE OF SCIENCE IN TODAY'S WORLD**

Alexandre Quintanilha, Comissão de Educação e Ciência, AR

[Moderador / Chair]: Nuno Borges, APN

18:00

**ENTREGA DE PRÉMIOS AOS VENCEDORES DAS COMUNICAÇÕES LIVRES / AWARDS  
SESSÃO DE ENCERRAMENTO / CLOSING CEREMONY**

### SIGLAS / ABBREVIATIONS

APN | Associação Portuguesa de Nutrição  
AR | Assembleia da República  
ARS | Administração Regional de Saúde  
ASAE | Autoridade de Segurança Alimentar e Económica  
CBQF-ESB-UCP | Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa  
DGE | Direção-Geral da Educação  
DGEste | Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares  
DGS | Direção-Geral da Saúde  
CIS-IUL | Centro de Investigação e Intervenção Social do Instituto Universitário de Lisboa  
FC | Futebol Clube

FCM-UNL | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa  
FCNAUP | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto  
FIPA | Federação das Indústrias Portuguesas Agro-Alimentares  
FML | Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa  
FMUP | Faculdade de Medicina da Universidade do Porto  
FSNS | Fundação para a Saúde - Serviço Nacional de Saúde  
IAN-AF | Inquérito Alimentar Nacional e de Atividade Física  
ICBAS | Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar  
ICS-UL | Instituto de Ciências Sociais da Universidade de Lisboa  
INSA | Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge  
ISPUP | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto  
SPMS | Serviços Partilhados do Ministério da Saúde  
OMS | Organização Mundial da Saúde

A elaboração do programa científico do congresso (exceto simpósios patrocinados), da responsabilidade da Comissão Científica, considera-se isenta de quaisquer conflitos de interesse. / The elaboration of the scientific program of the congress (except sponsored symposiums), under the responsibility of the Scientific Committee, is considered free of any conflicts of interest.



Rua João das Regras, n.º 278 e 284 - R/C 3, 4000-291 Porto  
Tel.: +351 222 085 981 | Fax: +351 222 085 145  
geral@apn.org.pt | www.apn.org.pt