



## 29 E 30 DE MAIO CENTRO DE CONGRESSOS DE LISBOA



ABERTURA DO SECRETARIADO

**COMUNICAÇÕES LIVRES** 

Moderadores: Dr. Nuno Nunes (Centro Hospitalar de Setúbal)

Dra, Elsa Feliciano (Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo)

0:00

09:00

A IMPORTÂNCIA DAS TÉCNICAS MOTIVACIONAIS NA MODELAÇÃO DOS COMPORTAMENTOS

Conferencista: Professor Doutor Antoni Gual Solé (Universidade de Barcelona)

Moderador: Professora Doutora Maria Daniel Vaz de Almeida (Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Univ. do Porto)

10:30 INTERVALO

Moderadores: Professora Doutora Elisabete Ramos (Servico de Epidemiologia da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto Dr. José Camolas (Hospital de Santa Maria)

SESSÃO DE ABERTURA 11:00

**POSTERES** 

Dra. Alexandra Bento (Presidente da Direcção da Associação Portuguesa dos Nutricionistas)

A PLATAFORMA NACIONAL CONTRA A OBESIDADE EM ACÇÃO

Moderador: Dr. Francisco George (Director Geral da Saúde)

CONTRIBUTOS PARA O CONHECIMENTO DO PROBLEMA EM PORTUGAL

Dr. João Breda (Coordenador da Plataforma Nacional Contra a Obesidade)

ACCÕES NO ÂMBITO DA OBESIDADE INFANTIL

Professora Doutora Ana Rito (Plataforma Nacional Contra a Obesidade)

ACCÕES NO SECTOR DA SAÚDE

Dra. Fátima Reis (Plataforma Nacional Contra a Obesidade)

ACÇÕES DE ÂMBITO INTERSECTORIAL

Dr. Miguel Rego (Plataforma Nacional Contra a Obesidade)

ALMOÇO

4:00 SIMPÓSIO SATÉLITE

4:30 CONFERÊNCIA

PREVENÇÃO DAS DCNT NO LOCAL DE TRABALHO ATRAVÉS DA ALIMENTAÇÃO E DA ACTIVIDADE FÍSICA

Conferencista: Dra. Trudy Wijnhoven (Organização Mundial de Saúde)

Moderador: Professor Doutor Pedro Moreira (Faculdade de Ciências da Nutricão e Alimentação da Universidade do Porto)

15:00

**NUTRIÇÃO E DOENÇAS CRÓNICAS** 

Moderador: Professora Doutora Isabel do Carmo (Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa)

ALTERADORES ENDÓCRINOS NA SÍNDROME METABÓLICA

Professora Doutora Conceição Calhau (Faculdade de Medicina da Universidade do Porto)

Professor Doutor Alejandro Santos (Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto)

A RESTRIÇÃO PROTEICA COMO MEDIDA PREVENTIVA DA PROGRESSÃO DA DOENÇA RENAL CRÓNICA - Análise Baseada na Evidência

Professor Doutor António Vaz Carneiro (Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa)

INTERVALO

PAINEL

À MESA NO FEMININO

Moderador: Professora Doutora Helena Saldanha (Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra)

PADRÕES ALIMENTARES E DE BELEZA - Dra. Teresa Herédia (Clínica Teresa Herédia)

NUTRIÇÃO E CANCRO DA MAMA - Professora Doutora Paula Pereira (Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz)

A MULHER E A DOENÇA CARDIOVASCULAR - Professora Doutora Isabel M onteiro (Centro de Saúde de Aldoar)

NUTRICÃO, FERTILIDADE E GESTAÇÃO - Dra, Manuela Nona (Maternidade Alfredo da Costa)

SIMPÓSIO SATÉLITE

**COMUNICAÇÕES LIVRES** 

Moderadores: Dr. Sérajo Cunha Velho (Hospital Pediátrico de Coimbra)

Dra. Clara Matos (Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro)

08:30

**PAINEL** DESNUTRICÃO EM PORTUGAL

Moderador: Dr. Anibal Marinho (Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica)

DESNUTRIÇÃO ASSOCIADA À DOENÇA - Situação dos Hospitais Portugueses

Professora Doutora Teresa Amaral (Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto)

DO RASTREIO À INTERVENÇÃO NUTRICIONAL - A Avaliação Global Subjectiva Gerada pelo Doente

Dra. Sandra Marília Pinheiro da Silva (Hospital de S. João)

NUTRIÇÃO E CUIDADOS DE SAÚDE DOMICILIÁRIOS Dra. Dulce Senra (Hospital Pedro Hispano)

"NUTRITION DAY"

Dra. Sónia Velho (Instituto Português de Oncologia de Lisboa)

INTERVALO

10:45 **POSTERES** 

Moderadores: Professora Doutora Sara Rodrigues (Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto)

Dra. Ana Cristina Miranda (Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade)

11:15 PAINEL

INOVAÇÃO E SAÚDE NA RESTAURAÇÃO

Moderador: Professora Doutora Ada Rocha (Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto)

A RESPOSTA DA RESTAURAÇÃO AOS DESAFIOS DO CONSUMIDOR

Dra. Sílvia Grilo (Grupo Portugália)

PRODUÇÃO DE REFEIÇÕES E ALTERAÇÕES NOS ALIMENTOS

Dr. Duarte Torres (Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto)

A GASTRONOMIA MOLECULAR E SUAS IMPLICAÇÕES NA SAÚDE

Professora Doutora Paulina Mata (Faculdade de Ciências e Tecnologia - Universidade Nova de Lisboa)

LISTAS DE INTERCÂMBIOS DE ALIMENTOS PARA CONFECÇÃO DE DIETAS E PLANIFICAÇÃO DE MENUS SAUDÁVEIS

Dr. Giuseppe Russolillo (Associação Espanhola de Dietistas-Nutricionistas)

SIMPÓSIO SATÉLITE

13:00 **ALMOCO** 

14:00 SIMPÓSIO SATÉLITE

4:30 CONFERÊNCIA

DA DESCOBERTA DO FOGO À COZINHA MOLECULAR

Conferencista: Dr. Lima Reis (Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação)

Moderador: Professora Doutora Flora Correia (Faculdade de Ciências da Nutricão e Alimentação da Universidade do Porto,

INDÚSTRIA ALIMENTAR - NOVOS INGREDIENTES, NOVAS NECESSIDADES

Moderador: Dra. Helena Cid (Unilever)

Palestrantes:

DA TRADIÇÃO À INOVAÇÃO ALIMENTAR

Dr. Fernando Carvalho (Nestlé)

**INGREDIENTES FUNCIONAIS** 

Professora Doutora Manuela Pintado (Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa)

O CONSUMIDOR ACTUAL

Professor Doutor Pedro Graça (Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto)

16:00 INTERVALO

16:30 **CONFERÊNCIA** 

ALIMENTOS ENRIQUECIDOS - SIM OU NÃO

Conferencista: Professor Doutor Nuno Borges (Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto) Moderador: Professora Doutora Fernanda Mesauita (Instituto Superior de Ciências da Saúde Eaas Moniz)

SESSÃO DE ENCERRAMENTO