

# tempo da nutrição

## XXIV

### Congresso de Nutrição e Alimentação



PROGRAMA / PROGRAM

**8 + 9**  
**maio'25**  
**Forum**  
**Braga**

## COMISSÃO CIENTÍFICA / SCIENTIFIC COMMISSION

**NUNO BORGES** (Presidente | *President*)

Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**JOANA ARAÚJO**

Associação Portuguesa de Nutrição | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

**ALEJANDRO SANTOS**

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**ANA MARIA GOMES**

Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa

**ANA RITO**

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

**ANA ROSEIRA**

Eurest

**CARLA LOPES**

Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

**ELISABETE PINTO**

Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa

**FILIPA MELO VASCONCELOS**

Autoridade de Segurança Alimentar e Económica

**HELENA ÁVILA**

Uniself

**HUGO DE SOUSA LOPES**

Unidade Local de Saúde Médio Ave

**JÚLIO CÉSAR ROCHA**

NOVA Medical School, Universidade NOVA de Lisboa | Unidade Local de Saúde São José | Comprehensive Health Research Centre | Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde

**MÓNICA SOUSA**

Associação Portuguesa de Nutrição | Sporting CP | Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona | Federação Portuguesa de Atletismo

**TERESA AMARAL**

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**VITOR HUGO TEIXEIRA**

Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto | Al-Ittihad FC | Nutriens Academy

## COMISSÃO ORGANIZADORA / ORGANIZING COMMITTEE

**CÉLIA CRAVEIRO** (Presidente | *President*)

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

**GONÇALO MOREIRA GUERRA**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Eurest

**CLÁUDIO RODRIGUES**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Clínica de Nutrição de Lisboa e Porto

**NUNO BORGES**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**NUNO PALAS**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Health Cluster Portugal

**TERESA MARIANO**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

**SÓNIA XARÁ**

Unidade Local de Saúde Gaia/Espinho

**RAQUEL TORRES ABRANTES**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | GSI Portugal

**MÓNICA SOUSA**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Sporting CP | Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona | Federação Portuguesa de Atletismo

**ANA GABRIELA CABILHAS**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

**MARIA JOÃO CORREIA**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Mediterrânea

**LILIANA FERREIRA**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**JOANA ARAÚJO**

Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto

**HELENA REAL**

Secretária-Geral da Associação Portuguesa de Nutrição

**INÊS GARCIA**

Associação Portuguesa de Nutrição

**JOANA RIBEIRO**

Associação Portuguesa de Nutrição

**MARTA PINTO**

Associação Portuguesa de Nutrição

**SOFIA FERRAZ**

Associação Portuguesa de Nutrição

## INSCRIÇÕES / REGISTRATIONS

**ATÉ / UNTIL: 31-03-2025**

Associado Efetivo APN / *APN member*: 115€

Não Associado APN / *Non member APN*: 175€

Associado Estudante APN / *APN student member*: 75€

Outros Estudantes<sup>a)</sup> / *Student non-member APN*: 95€

Membros AIBAN/EFAD/ICDA<sup>b)</sup> / *AIBAN/EFAD/ICDA members*: 120€

**APÓS / AFTER: 01-04-2025**

Associado Efetivo APN / *APN member*: 130€

Não Associado APN / *Non member APN*: 230€

Associado Estudante APN / *APN student member*: 95€

Outros Estudantes<sup>a)</sup> / *Student non-member APN*: 120€

Membros AIBAN/EFAD/ICDA<sup>b)</sup> / *AIBAN/EFAD/ICDA members*: 135€

<sup>a)</sup> Os estudantes de licenciatura, pós-graduação, mestrado ou doutoramento, deverão fazer prova disso, mediante a apresentação do seu cartão de estudante ou outro documento que valide o seu estatuto. | *Other students (graduation, postgraduate, master's degree or PhD) must prove their status by submitting their student card or other validating document.*

<sup>b)</sup> Os membros da AIBAN/EFAD/ICDA deverão fazer prova disso, mediante a apresentação do cartão da Associação pertencente a estas Entidades. | *AIBAN/EFAD/ICDA members must prove their status by presenting the AIBAN/EFAD/ICDA card.*

**DATA DE ENCERRAMENTO DE INSCRIÇÕES ONLINE /  
CLOSING DATE OF REGISTRATION ONLINE**

05-05-2025 | 18H00 (GMT+1)

**POLÍTICA DE ANULAÇÃO DE INSCRIÇÕES /  
CANCELLATION POLICY**

Em caso de cancelamento da inscrição até 30-04-2025: devolução de 60% do valor da inscrição. Após esta data, não será reembolsado o valor da inscrição. | *In case of cancellation of the registration until 30-04-2025: return of 60% of the registration fee. After this date, the registration fee will not be refunded.*

**PARA MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES /  
MORE INFORMATION**

[www.cna.org.pt](http://www.cna.org.pt) ou [or.congresso@apn.org.pt](mailto:or.congresso@apn.org.pt)

Obs.: Os valores apresentados incluem a presença nas sessões, coffee-breaks, documentação e certificado de participação (não inclui almoços). | *Note: The registration fee includes the presence at the conferences, coffee-breaks and the certificate of participation (lunches not included).*

**SIGLAS | ABBREVIATIONS**  
**ANMSP:** Associação Nacional dos Médicos de Saúde Pública  
**APN:** Associação Portuguesa de Nutrição  
**APPDA:** Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo  
**ATAHCA:** Associação de Desenvolvimento das Terras Altas do Homem, Cávado e Ave  
**CESPU:** Cooperativa de Ensino Superior Politécnico e Universitário  
**CHRC:** Comprehensive Health Research Centre  
**CM:** Câmara Municipal  
**CP:** Clube de Portugal  
**ESB-UCP:** Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa  
**FCNAUP:** Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto  
**FEFD-ULusófona:** Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona  
**FMUP:** Faculdade de Medicina da Universidade do Porto  
**ICVS:** Instituto de Investigação em Ciências da Vida e Saúde  
**INIAV:** Instituto Nacional de Investigação Agrária e Veterinária  
**ISPUP:** Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto  
**NMSIFCM:** Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa  
**PNPAS-DGS:** Programa Nacional de Promoção da Alimentação Saudável da Direção-Geral da Saúde  
**RISE/CINTESIS:** Rede de Investigação em Saúde do Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde  
**ULS:** Unidade Local de Saúde  
**UMinho:** Universidade do Minho

## AUDITÓRIO 1

08h30

### MESA REDONDA

Lançamento do Manual de Avaliação do Estado Nutricional da APN

**MODERADORA:** Teresa Amaral, FCNAUP

09h15

10h00

### CONFERÊNCIA PLENÁRIA

O tempo certo: nutrição para o crescimento e desenvolvimento

Pedro Moreira, FCNAUP

**MODERADOR:** Bernardo Gomes, ANMSP

10h30

11h00

### CONFERÊNCIA

A nutrição em idade pediátrica: uma janela para a vida

Carla Rêgo, CUF Porto; ESB-UCP; RISE/CINTESIS; FMUP

**MODERADOR:** Júlio César Rocha, NMSIFCM; ULS São José; CHRC; CINTESIS

12h00

12h30

### MESA REDONDA

Desafios sobre alimentação e nutrição na infância e adolescência

**MODERADORA:** Joana Araújo, ISPUP; APN

• **Hábitos alimentares na infância e metabolismo: inflamação, stress oxidativo e disfunção neuroendócrina**

Sofia João Nogueira, CESPU

• **Seletividade alimentar em crianças com perturbações do espectro autista**

Liliana Fernandes, ULS Alto Minho

• **Papel do Nutricionista nas perturbações do comportamento alimentar**

Ana Rita Almeida, ULS Alto Minho

### SIMPÓSIO SATÉLITE\_MIMOSA

A Mimosa no tempo da nutrição

Fernanda Cruz, Mimosa

14h00

15h30

16h00

### MESA REDONDA

O tempo da intervenção nutricional no doente desnutrido

**MODERADORA:** Filomena Gomes, The Micronutrient Forum

• **A perspetiva do médico**

Alexandra Malheiro, Hospital Lusíadas Porto

• **“Um sopro de vida” – caso clínico na primeira pessoa**

Luísa Trindade, Hospital Lusíadas Porto

16h30

17h30

### CONFERÊNCIA

Adipose tissue, fat mass and lipid mass: what are the differences and how to evaluate?\*

Raquel Vaquero-Cristóbal, Faculty of Sport Sciences, University of Murcia

**MODERADORA:** Mónica Sousa, Sporting CP; FEFD-ULusófona

\*comunicação em espanhol

18h00

## AUDITÓRIO 2

### ABERTURA DO SECRETARIADO | REGISTRATION

### MESA REDONDA

Comunicar no nosso tempo

**MODERADORA:** Maria João Gregório, PNPAS-DGS

• **Desafios da comunicação digital**

Tiago Durães, FCNAUP

• **Guia para influenciadores digitais e anunciantes no âmbito da alimentação infantil**

Marta Figueira, PNPAS-DGS

### PAUSA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA | BREAK WITH VISIT TO THE TECHNICAL EXHIBITION AREA

### SESSÃO DE ABERTURA | OPENING CEREMONY

### CONFERÊNCIA

Tempo para pensar o ciclo de vida de um alimento: como fazer chegar aos consumidores alimentos seguros, saudáveis e sustentáveis

António Vicente, UMinho

**MODERADORA:** Ana Maria Barata, INIAV

### PAUSA PARA ALMOÇO | LUNCH BREAK

### MESA REDONDA

Mitos & Desafios na alimentação coletiva em contexto escolar

**MODERADORAS:** Helena Ávila, Uniself | Ana Roseira, Eurest

• **Alimentação escolar: falar é fácil, fazer é que é difícil**

Sofia Sousa Silva, ULS Algarve | Mariana Bessa, Nutrir

• **Da resistência à autonomia: como promover comportamentos positivos na alimentação infantil**

Rute Dinis Sousa, NMS

• **Do prato à palavra: o papel do Terapeuta Ocupacional e do Terapeuta da Fala nas dificuldades alimentares de base sensório-motoras**

Inês Guedes, APPDA-Norte; Getting It | Isabel Varela, APPDA-Norte; Getting It

### SIMPÓSIO SATÉLITE\_ITAU

Tempo de cuidar: alimentação de textura modificada

Mónica Pimenta, ITAU,SA | Mário Vieira, ITAU,SA | Diogo Freitas, FCNAUP | Fátima Fonseca, ULS Alto Ave

**MODERADOR:** Duarte Torres, FCNAUP

## AUDITÓRIO 3<sup>(a)</sup> SALAS 1 e 2<sup>(b)</sup>

### COMUNICAÇÕES ORAIS<sup>(a)</sup>

### COMUNICAÇÕES ORAIS<sup>(a)</sup> | POSTERS<sup>(b)</sup>

### COMUNICAÇÕES ORAIS<sup>(a)</sup> | POSTERS<sup>(b)</sup>

### COMUNICAÇÕES ORAIS<sup>(a)</sup> | POSTERS<sup>(b)</sup>

### COMUNICAÇÕES ORAIS<sup>(a)</sup> | POSTERS<sup>(b)</sup>

### COMUNICAÇÕES ORAIS<sup>(a)</sup> | POSTERS<sup>(b)</sup>

### SESSÃO DE BOAS-VINDAS | WELCOME SESSION



**SIGLAS | ABBREVIATIONS**  
**APN:** Associação Portuguesa de Nutrição  
**ASAE:** Autoridade de Segurança Alimentar e Económica  
**DGS:** Direção-Geral da Saúde  
**ESB-UCP:** Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa  
**ESSE/UMinho:** Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho  
**ESS-IPP:** Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto  
**FC:** Futebol Clube  
**FCNAUP:** Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto  
**FMUP:** Faculdade de Medicina da Universidade do Porto  
**ICS:** Instituto de Ciências Sociais  
**INSA:** Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge  
**ISPUP:** Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto  
**NMS:** NOVA Medical School  
**RISE-Health/CINTESIS:** Rede de Investigação em Saúde do Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde  
**UCIBIO/i4HB-Porto:** Unidade de Ciências Biomoleculares Aplicadas e Laboratório Associado  
Instituto para a Saúde e a Bioeconomia  
**ULS:** Unidade Local de Saúde  
**UMinho:** Universidade do Minho

AUDITÓRIO 1

AUDITÓRIO 2

AUDITÓRIO 3<sup>(a)</sup>  
SALAS 1 e 2<sup>(b)</sup>

08h00

TERTÚLIA

Contagem de hidratos de carbono na Diabetes: um método igual para todos?

Diana Duarte, Serviço de Endocrinologia – ULS Braga | Rui Jorge Dias, Hospital Lusíadas Braga

**MODERADORA:** Mafalda Noronha, ULS Braga

08h30

SIMPÓSIO SATÉLITE\_VITAFOR

Cérebro e o aumento da performance cognitiva

Daniela Seabra, Clínica Daniela Seabra

**MODERADORA:** Camila Pia Delgado da Silva, Vitafor

09h30

10h00

PAUSA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA | BREAK WITH VISIT TO THE TECHNICAL EXHIBITION AREA

10h30

MESA REDONDA

Tempo de explorar a Inteligência Artificial na Nutrição: personalização e precisão?

**MODERADORA:** Ana Gomes, ESB-UCP

• Como a Inteligência Artificial está a moldar os cuidados de saúde e nutrição

Pedro Rodrigues, ESB-UCP

• Reimaginando a indústria alimentar com Inteligência Artificial

Ricardo Pereira, Omnium AI, Centro de Engenharia Biológica – UMinho

SIMPÓSIO SATÉLITE\_SUMOL+COMPAL

Compal da Horta: a transformação de mãos dadas com a inovação

Sofia Dinis, Sumol+Compal

**MODERADORA:** Elisabete Galiano, Sumol+Compal

11h30

CONFERÊNCIA

Nutrição no desporto: a importância do contexto

Luís Patrício, FC Porto

**MODERADORA:** Ângela Henriques, União Desportiva Oliveirense; Pro Football Academy; Epic Sports

12h00

12h30

TERTÚLIA

Combate à desinformação em saúde: desafios legislativos e comunicacionais

Ana Gabriela Cabilhas, Deputada Assembleia da República | Felisbela Lopes, ICS-UMinho | Bruno Gonçalves, Eurodeputado (a confirmar)

**MODERADOR:** Hugo de Sousa Lopes, ULS Médio Ave

14h00

SIMPÓSIO SATÉLITE\_PINGO DOCE

Produtos Pingo Doce à lupa

Susana Pasadas, Pingo Doce

**MODERADORA:** Raquel Torres Abrantes, APN; GSI Portugal

15h00

CONFERÊNCIA

Role of sleep in human metabolism and nutrition\*

Tinh-Hai Collet, Geneva University Hospitals

**MODERADOR:** Alejandro Santos, FCNAUP

\*comunicação em inglês

15h30

16h00

16h30

16h45

QUESTÕES À QUEIMA-ROUPA

Alimentação e Intestino

Raquel Oliveira, ULS Braga | Inês Barreiro Mota, NMS | Fábio Cardoso, ULS São João

**MODERADOR:** Nuno Borges, FCNAUP; APN

17h45

ABERTURA DO SECRETARIADO | REGISTRATION

MESA REDONDA

O papel da co-criação no desenho das intervenções – o exemplo dos jovens

**MODERADORA:** Ana Rito, INSA

• Intervenções de co-criação lideradas por jovens – projeto CONNECTION

Beatriz Teixeira, ISPUP

• Promoção da saúde – jovens como influenciadores do futuro

Leonor Quelhas Pinto, DGS

SIMPÓSIO SATÉLITE\_GRUPO LUSIAVES

Frango – a fonte de proteína que alimenta o futuro

Dina Fernandes, Grupo Lusiaves | Carlos Caldeira, Grupo Lusiaves

**MODERADOR:** Bruno Pereira, Grupo Lusiaves

COMUNICAÇÕES ORAIS<sup>(a)</sup> | POSTERS<sup>(b)</sup>

MESA REDONDA

Literacia alimentar como ferramenta de promoção de saúde

**MODERADORA:** Carla Lopes, ISPUP; FMUP

• Escola Missão Continente: projeto de literacia alimentar – resultados preliminares

Helena Real, APN

• Promoção da saúde em crianças e famílias de escolas primárias em condições de vulnerabilidade social

Rafaela Rosário, ESSE/UMinho

SIMPÓSIO SATÉLITE\_CONTINENTE

Inovação sustentável no desenvolvimento de produto: estratégias para um futuro responsável

Mayumi Delgado, Modelo Continente | Sofia Catrau, Modelo Continente

CONFERÊNCIA

Valor nutritivo vs. custo: estratégias de otimização do valor nutricional para baixo rendimento

Maria Roriz, FCNAUP; Hospital CUF Porto

**MODERADORA:** Alexandra Bento, INSA

PAUSA PARA ALMOÇO | LUNCH BREAK

MESA REDONDA

O tempo de ser mãe

**MODERADORA:** Manuela Cardoso, Maternidade Dr. Alfredo da Costa, ULS São José

• Os desafios metabólicos da maternidade tardia – a fertilidade

João Oliveira Torres, Hospital de Curry Cabral, ULS São José

• O poder da nutrição na preparação para a gravidez tardia

Juliana Morais, RISE-Health/CINTESIS, Departamento de Cirurgia e Fisiologia/FMUP;

Departamento de Ciências Funcionais/ESS-IPP

SIMPÓSIO SATÉLITE\_NUTRIUM

Projeto Nutrium Care – nutrição real ao alcance de todos

Manuela Abreu, Nutrium | Filipa Rodrigues, Nutrium

CONFERÊNCIA

Perigos microbiológicos emergentes: desafios para a segurança alimentar

Patrícia Antunes, FCNAUP; UCIBIO/i4HB-Porto

**MODERADORA:** Filipa Melo Vasconcelos, ASAE

PAUSA COM VISITA À ÁREA DE EXPOSIÇÃO TÉCNICA | BREAK WITH VISIT TO THE TECHNICAL EXHIBITION AREA

ENTREGA DE PRÉMIOS DAS COMUNICAÇÕES ORAIS E POSTERS | AWARDS

SESSÃO DE ENCERRAMENTO | CLOSING CEREMONY



Rua João das Regras, n.º 278 e 284 - R/C 3, 4000-291 Porto  
Tel.: +351 222 085 981 | Fax: +351 222 085 145 | [geral@apn.org.pt](mailto:geral@apn.org.pt)

**APN.ORG.PT**