

COMISSÃO CIENTÍFICA

NUNO BORGES
PRESIDENTE | DIRECÇÃO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS NUTRICIONISTAS | FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO DA UNIVERSIDADE DO PORTO

ALEJANDRO SANTOS
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO DA UNIVERSIDADE DO PORTO

ANA GOMES
CENTRO DE BIOTECNOLOGIA E QUÍMICA FINA – ESCOLA SUPERIOR DE BIOTECNOLOGIA, CENTRO REGIONAL DO PORTO DA UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

ANA RITO
INSTITUTO NACIONAL DE SAÚDE DOUTOR RICARDO JORGE, I.P.

CLÁUDIA SILVA
UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA

CONCEIÇÃO CALHAU
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO PORTO

DUARTE TORRES
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO DA UNIVERSIDADE DO PORTO

ELISABETE PINTO
CENTRO DE BIOTECNOLOGIA E QUÍMICA FINA – ESCOLA SUPERIOR DE BIOTECNOLOGIA, CENTRO REGIONAL DO PORTO DA UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | INSTITUTO DE SAÚDE PÚBLICA DA UNIVERSIDADE DO PORTO

HELENA ÁVILA MARQUES
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS NUTRICIONISTAS

JOSÉ CAMOLAS
INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SAÚDE EGAS MONIZ

NÉLSON TAVARES
FACULDADE DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS DA SAÚDE DA UNIVERSIDADE LUSÓFONA DE HUMANIDADES E TECNOLOGIAS

PAULA ALVES
INSTITUTO PORTUGUÊS DE ONCOLOGIA DO PORTO FRANCISCO GENTIL, E.P.E.

ROXANA MOREIRA
INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE CIÊNCIAS DO NORTE / COOPERATIVA DE ENSINO SUPERIOR, POLITÉCNICO E UNIVERSITÁRIO

SÍLVIA CUNHA
ADMINISTRAÇÃO REGIONAL DE SAÚDE DO NORTE, I.P.

TERESA AMARAL
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO DA UNIVERSIDADE DO PORTO

VÍTOR HUGO TEIXEIRA
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO DA UNIVERSIDADE DO PORTO

COMISSÃO ORGANIZADORA

CÉLIA CRAVEIRO
PRESIDENTE | DIRECÇÃO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS NUTRICIONISTAS

ANA MARTINS
CORPO TÉCNICO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS NUTRICIONISTAS | CENTRO DE BIOTECNOLOGIA E QUÍMICA FINA – ESCOLA SUPERIOR DE BIOTECNOLOGIA, CENTRO REGIONAL DO PORTO DA UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

CLÁUDIO RODRIGUES
DIRECÇÃO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS NUTRICIONISTAS | CLÍNICA DE NUTRIÇÃO DE LISBOA E PORTO

DELPHINE DIAS
CORPO TÉCNICO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS NUTRICIONISTAS

GONÇALO MOREIRA GUERRA
DIRECÇÃO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS NUTRICIONISTAS | EUREST

HELENA ÁVILA MARQUES
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS NUTRICIONISTAS | UNISELF

HELENA REAL
CORPO TÉCNICO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS NUTRICIONISTAS

LILIANA GRANJA
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS NUTRICIONISTAS | ADMINISTRAÇÃO REGIONAL DE SAÚDE DO CENTRO, I.P.

MARIANA BARBOSA
CORPO TÉCNICO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS NUTRICIONISTAS

MIGUEL YEEP
CORPO TÉCNICO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS NUTRICIONISTAS

NUNO BORGES
DIRECÇÃO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS NUTRICIONISTAS | FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO DA UNIVERSIDADE DO PORTO

NUNO PALAS
DIRECÇÃO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS NUTRICIONISTAS | CLÍNICA DO TEMPO

SANDRA DIAS
DIRECÇÃO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS NUTRICIONISTAS | EUROPACOLON PORTUGAL

SÓNIA XARÁ
DIRECÇÃO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS NUTRICIONISTAS | CENTRO HOSPITALAR VILA NOVA DE GAIA / ESPINHO, E.P.E.

TERESA MARIANO
DIRECÇÃO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS NUTRICIONISTAS

TERESA RODRIGUES
DIRECÇÃO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DOS NUTRICIONISTAS | ADMINISTRAÇÃO REGIONAL DE SAÚDE DO NORTE, I.P.

PROGRAMA

17:30 22 MAIO

A - SALA DO ARQUIVO B - SALA DO INFANTE

COMUNICAÇÕES ORAIS
[Moderador] Elisabete Pinto, CBQF-ESB-UCP

VENCEDORES NUTRITION AWARDS 2013
[Moderador] Gonçalo Moreira Guerra, APN / EUREST

Galardão da Categoria Produto Inovação FRUUT
Filipe Simões, FRUEAT / FRUUT

Galardão da Categoria Serviço Inovação MYFARM.com – a sua horta, os seus produtos, o nosso engenho
Alice Jesus Teixeira, myfarm.com

Galardão da Categoria Iniciativa de Mobilização Alimentação inteligente - coma melhor, poupe mais
Maria João Gregório, FCNAUP; Cristina Teixeira Santos, FCNAUP; Sara Ferreira, EDENRED e Pedro Graça, DGS

Galardão da Categoria Investigação e Desenvolvimento FRUSHAPE – Fruta em formas (desenvolvimento de uma matriz amiloproteica formatável contendo fruta, vegetais, chocolate ou cacau)
Pilar Morais, Frulact e João Miranda, Frulact

Galardão da Categoria Prémio Especial Comunicação Porque é que comemos assim?
Luís Silvestre, Revista Sábado

08:30 23 MAIO

C - SALA DO ARQUIVO D - SALA DO INFANTE

COMUNICAÇÕES ORAIS
[Moderadora] Cláudia Silva, UFP

CO5: Validation of a picture book used to estimate food portion to be used in dietary surveys
Sofia Vilela^{1,2}, Milton Severo^{2,3}, Sofia Guiomar^{4,4}, Teresa Rodrigues¹, Carla Lopes^{2,3}, Duarte Torres^{5,6}
¹ Department of Health Promotion and Chronic Diseases of National Institute of Health Dr. Ricardo Jorge
² Institute of Public Health of University of Porto
³ Department of Clinical Epidemiology, Predictive Medicine and Public Health of University of Porto Medical School
⁴ Institute of Preventive Medicine of Faculty of Medicine of University of Lisbon
⁵ Faculty of Nutrition and Food Sciences of University of Porto
⁶ Department of Biochemistry (U38-FCT) of Faculty of Medicine of University of Porto

CO12: Nutritional markers and body composition in Portuguese hemodialysis patients
Ana Tentúgal Valente¹, Cristina Caetano¹, Telma Oliveira¹, Cristina Garagarza¹
¹ Fresenius Medical Care, Portugal

CO13: Determinants of weight maintenance: protein content or protein to carbohydrate ratio? Analyses from The DiOGenes Study
Diana Rodrigues¹, Line Bendtsen², Thomas Larsen², Christian Ritz², Teodora Handjieva-Darlenska², J Alfredo Martinez^{4,5}, Wim HM Saris⁵, Marie Kunešová², Arne Astrup²
¹ Faculty of Nutrition and Food Sciences of University of Porto
² Department of Nutrition, Exercise and Sports of Faculty of Science of University of Copenhagen
³ Department of Pharmacology and Toxicology of Medical Faculty of Medical University of Sofia

CO1: Estabilidade do padrão alimentar da adolescência para a idade adulta
Vânia Mendes^{1,2}, Joana Araújo^{1,2}, Carla Lopes^{1,2}, Elisabete Ramos^{1,2}
¹ ISPUP
² Departamento de Epidemiologia Clínica, Medicina Preditiva e Saúde Pública da FMUP

CO2: Adequação da ingestão nutricional em crianças do 4º ano de escolaridade do município do Porto – influência de factores socioeconómicos e estado nutricional
Sara Bastos¹, Margarida Liz Martins¹
¹ FCNAUP

CO3: Fontes alimentares de vitamina D em adolescentes de 13 anos
Maria Cabral^{1,2}, Joana Araújo^{1,2}, Milton Severo^{1,2}, Elisabete Ramos^{1,2}
¹ ISPUP
² Departamento de Epidemiologia Clínica, Medicina Preditiva e Saúde Pública da FMUP

CO4: Identificação de padrões alimentares em crianças com 4 anos de idade
Catarina Durão^{1,2}, Milton Severo^{1,2}, Andreia Oliveira^{1,2}, Elisabete Ramos^{1,2}, Carla Lopes^{1,2}
¹ ISPUP
² Departamento de Epidemiologia Clínica, Medicina Preditiva e Saúde Pública da FMUP

COMUNICAÇÕES ORAIS
[Moderadora] Ana Gomes, CBQF-ESB-UCP

CO10: Variação sazonal da disponibilidade familiar de alimentos e bebidas – Portugal 2005/2006
Ana André¹, Sara SP Rodrigues², Bruno MPM Oliveira²
¹ FMUP
² FCNAUP

CO6: Associação entre a composição corporal em crianças até aos 36 meses e a dos progenitores: EPACI Portugal 2012
Margarida Nazareth¹, Elisabete Pinto^{1,2}, Carla Lopes^{2,3}, Pedro Graça¹, Carla Régio^{1,2,7}
¹ CBQF-ESB-UCP
² ISPUP
³ Departamento de Epidemiologia Clínica, Medicina Preditiva e Saúde Pública da FMUP

CO7: Determinantes da selecção do alimento com o qual se inicia a diversificação alimentar: resultados do EPACI Portugal 2012
Elisabete Pinto^{1,2}, Margarida Nazareth¹, Carla Lopes^{2,3}, Pedro Graça¹, Carla Régio^{1,2,7}
¹ CQBF-ESB-UCP
² ISPUP
³ Departamento de Epidemiologia Clínica, Medicina Preditiva e Saúde Pública da FMUP

CO8: Efeito da variação de peso durante as primeiras 96 horas de vida na adiposidade da criança aos 4 e aos 7 anos de vida – path analysis
Maria João Fonseca¹, Milton Severo^{1,2}, Sofia Correia¹, Henrique Barros^{1,2}, Ana Cristina Santos^{1,2}
¹ ISPUP
² Departamento de Epidemiologia Clínica, Medicina Preditiva e Saúde Pública da FMUP

CO9: Consumo alimentar em crianças de 1-3 anos de idade: EPACI Portugal 2012
Teresa Moreira¹, Milton Severo^{1,2}, Elisabete Pinto^{1,3}, Margarida Nazareth¹, Pedro Graça^{1,5}, Carla Régio^{1,6,8}, Carla Lopes^{1,2}
¹ ISPUP
² Departamento de Epidemiologia Clínica, Medicina Preditiva e Saúde Pública da FMUP
³ CBQF-ESB-UCP
⁴ DGS
⁵ Departamento de Pediatria da FMUP
⁶ CINTESIS
⁷ Centro da Criança e do Adolescente do Hospital CUF Porto, S.A.

08:30 23 MAIO

C - SALA DO ARQUIVO (cont.) D - SALA DO INFANTE (cont.)

CO14: Contributo da variação genética da haptoglobina para a presença de hiperhomocisteinémia em diabéticos do tipo 2 com e sem angiopatia
Ana Valente^{1,2}, Ana Garcia², Manuel Bicho³, Conceição Gonçalves³, Rui Duarte⁴, João F Raposo⁴, Helena S Costa^{1,5}
¹ Unidade de Investigação e Desenvolvimento do Departamento de Alimentação e Nutrição do INSA, I.P.
² Departamento de Ciências da Nutrição da UAtlântica
³ Laboratório de Genética da FMUL
⁴ APDP
⁵ REQUIMTE da FFUP

CO15: Associação da ingestão nutricional com a inflamação, os sintomas e o estado nutricional dos doentes oncológicos
Elsa Madureira^{1,4}, Sandra M Silva^{1,2}, Luciana Teixeira¹, Bruno MPM Oliveira^{1,4}, Flora Correia^{1,3,5}
¹ Unidade de Nutrição e Dietética do CHSJ, E.P.E.
² Aluna de Doutoramento em Nutrição Clínica da FCNAUP
³ FCNAUP
⁴ Laboratório de Inteligência Artificial e Apoio à Decisão do Instituto de Engenharia de Sistemas e Computadores, Tecnologia e Ciência
⁵ Unidade de Investigação de Nefrologia da FMUP

CO16: Avaliação da ingestão de macronutrientes e etanol em diabéticos do tipo 2 com e sem angiopatia
Ana Valente^{1,2}, Manuel Bicho¹, Rui Duarte¹, João F Raposo¹, Helena S Costa^{1,5}
¹ Unidade de Investigação e Desenvolvimento do Departamento de Alimentação e Nutrição do INSA, I.P.
² Departamento de Ciências da Nutrição da UAtlântica
³ Laboratório de Genética da FMUL
⁴ APDP
⁵ REQUIMTE da FFUP

CO17: Estado nutricional como factor de prognóstico nos doentes com neoplasia esófago-gástrica
Luciana Teixeira^{1,2}, Elsa Madureira^{1,3}, Sandra Silva^{1,3}
¹ Unidade de Nutrição e Dietética do CHSJ, E.P.E.
² Serviço de Oncologia Médica do CHSJ, E.P.E.
³ Aluna de Doutoramento em Nutrição Clínica da FCNAUP

CO11: Diferentes métodos para aferir a estatura em idosos
Bárbara de Freitas Moreira¹, Ana Alfredo¹, Ana Pimenta Martins¹, Ana Gomes¹, Elisabete Pinto^{1,2}
¹ CBQF-ESB-UCP
² ISPUP

CO12: Nutritional markers and body composition in Portuguese hemodialysis patients
Ana Tentúgal Valente¹, Cristina Caetano¹, Telma Oliveira¹, Cristina Garagarza¹
¹ Fresenius Medical Care, Portugal

CO13: Determinants of weight maintenance: protein content or protein to carbohydrate ratio? Analyses from The DiOGenes Study
Diana Rodrigues¹, Line Bendtsen², Thomas Larsen², Christian Ritz², Teodora Handjieva-Darlenska², J Alfredo Martinez^{4,5}, Wim HM Saris⁵, Marie Kunešová², Arne Astrup²
¹ Faculty of Nutrition and Food Sciences of University of Porto
² Department of Nutrition, Exercise and Sports of Faculty of Science of University of Copenhagen
³ Department of Pharmacology and Toxicology of Medical Faculty of Medical University of Sofia

CO10: Variação sazonal da disponibilidade familiar de alimentos e bebidas – Portugal 2005/2006
Ana André¹, Sara SP Rodrigues², Bruno MPM Oliveira²
¹ FMUP
² FCNAUP

CO11: Diferentes métodos para aferir a estatura em idosos
Bárbara de Freitas Moreira¹, Ana Alfredo¹, Ana Pimenta Martins¹, Ana Gomes¹, Elisabete Pinto^{1,2}
¹ CBQF-ESB-UCP
² ISPUP

CO12: Nutritional markers and body composition in Portuguese hemodialysis patients
Ana Tentúgal Valente¹, Cristina Caetano¹, Telma Oliveira¹, Cristina Garagarza¹
¹ Fresenius Medical Care, Portugal

CO13: Determinants of weight maintenance: protein content or protein to carbohydrate ratio? Analyses from The DiOGenes Study
Diana Rodrigues¹, Line Bendtsen², Thomas Larsen², Christian Ritz², Teodora Handjieva-Darlenska², J Alfredo Martinez^{4,5}, Wim HM Saris⁵, Marie Kunešová², Arne Astrup²
¹ Faculty of Nutrition and Food Sciences of University of Porto
² Department of Nutrition, Exercise and Sports of Faculty of Science of University of Copenhagen
³ Department of Pharmacology and Toxicology of Medical Faculty of Medical University of Sofia



XIII CONGRESSO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO CENTRO DE CONGRESSOS DA ALFÂNDEGA - PORTO 22 E 23 MAIO 2014 OS CAMINHOS DA NUTRIÇÃO PARA + SAÚDE



APOIOS

PLATINA

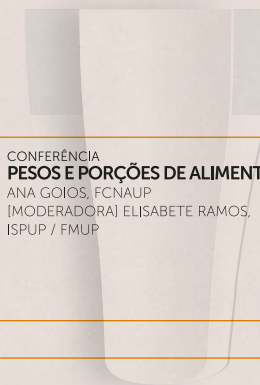
OURO

PRATA

BRONZE

OUTROS

SALA DO ARQUIVO		SALA DO INFANTE	
16:30	INTERVALO PARA CAFÉ (APOIO NESTLÉ)		
17:00	CONFERÊNCIA PLENÁRIA INFORMATIZAÇÃO DA CONSULTA DE NUTRIÇÃO NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS DO SISTEMA NACIONAL DE SAÚDE – APRESENTAÇÃO GRAÇA FERRO, ULSAM, E.P.E. [MODERADORES] ALEXANDRA BENTO, ON; HENRIQUE MARTINS, SPMS, E.P.E. E PEDRO GRAÇA, DGS		
17:30	COMUNICAÇÕES ORAIS (VER A) VENCEDORES NUTRITION AWARDS 2013 [MODERADOR] GONÇALO MOREIRA GUERRA, APN / EUREST	COMUNICAÇÕES ORAIS (VER B) [MODERADORA] ELISABETE PINTO, CBGF-ESB-UCP	
18:30	MESA REDONDA NUTRIÇÃO MATERNO-INFANTIL: OS PRIMEIROS 1000 DIAS DE VIDA [MODERADORA] RUTE NEVES, SPP PERÍODOS DE SENSIBILIDADE PARA O DESENVOLVIMENTO DE HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS PEDRO MOREIRA, FCNAUP DIVERSIFICAÇÃO ALIMENTAR DIANA E SILVA, FCNAUP	MESA REDONDA ESPECIALIZAÇÃO DA PROFISSÃO DE NUTRICIONISTA [MODERADORES] FERNANDO PICHEL, CHP, E.P.E. E HUGO DE SOUSA LOPES, ARS-NORTE, I.P. / ISCS-N-CESPU ... NA NUTRIÇÃO CLÍNICA PAULA ALVES, IPOPF, E.P.E. ... NA ALIMENTAÇÃO COLECTIVA GONÇALO MOREIRA GUERRA, APN / EUREST	
19:30	PORTO DO HONRA (APOIO DOURO FILM HARVEST E LABKITCHEN)		



CONFERÊNCIA
PESOS E PORÇÕES DE ALIMENTOS
ANA GOIOS, FCNAUP
[MODERADORA] ELISABETE RAMOS,
ISUP / FMUP

FATIMA CARNEIRO, FMUP / IPAT
MECANISMOS DE COMUNICAÇÃO ENTRE BACTÉRIAS DO TRACTO INTESTINAL DE RATINHOS
 ANA RITA OLIVEIRA, IGC

5 SIGLAS

ACRF | Associação Cultural e Recreativa de Fornos Alares
AAAP | Associação Portuguesa de Anúnciantes
ADOP | Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal
APPA | Associação Portuguesa dos Nutricionistas
ARS | Administração Regional de Saúde
CBQF-ESB-UCP | Centro de Biotecnologia e Química Fina - Escola Superior de Biotecnologia - Centro Regional do Porto da Universidade Católica Portuguesa
CHP, E.P.E. | Centro Hospitalar do Porto, E.P.E.
CHSJ, E.P.E. | Centro Hospitalar do Porto, E.P.E.
CINTESIS | Centro de Investigação em Tecnologias e Sistemas de Informação em Saúde
CISDCE | Centro Integrado de Saúde, Desenvolvimento, Educação e Cultura
CM | Câmara Municipal
CSG | Centro Social das Guardarias
DGAV | Direcção-Geral de Alimentação e Veterinária
DS | Direcção-Geral da Saúde
ESUALG | Escola Superior de Saúde da Universidade do Algarve
FADEUP | Faculdade de Desporto e Educação Física da Universidade do Porto
FAP | Food and Agriculture Organization of the United Nations
FCNAUP | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
FUP | Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto
FMH-UTL | Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa
FMUL | Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa
FMUP | Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
HMLEMS | Hospital Magalhães Lemos, E.P.E.
IGC | Instituto Gulbenkian de Ciência
INSA, I.P. | Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, I.P.
IPATIMU | Instituto de Patologia e Imunologia Molecular da Universidade da Beira Lusa
POPGG, E.P.E. | Instituto Português de Oncologia do Porto - Francisco Gentil, E.P.E.
ISA-UL | Instituto Superior de Agronomia da Universidade de Lisboa
ICESMI | Instituto Superior de Ciências da Saúde Eng. Moniz
SCS-NCESPU | Instituto Superior de Ciências da Saúde do Norte - Cooperativa de Ensino Superior, Politécnico e Universitário
FEUP | Instituto Superior de Engenharia do Porto
ISPUP | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto
ON | Ordem dos Nutricionistas
RTP | Rádio e Televisão de Portugal
SEDM-HSM | Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Hospital de Santa Maria
SM | Serviços Municipalizados
SPD | Sociedade Portuguesa de Diabologia
SPE | Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade
SPMS, E.P.E. | Serviços Partilhados do Ministério da Saúde, E.P.E.
SPP | Sociedade Portuguesa de Pediatría
UATLANTICA | Universidade Atlântica
UPF | Universidade Fernando Pessoa
ULHUT | Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
ULSAM, E.P.E. | Unidade Local de Saúde do Alto Minho, E.P.E.
UM | Universidade do Minho
UMP | União das Misericórdias Portuguesas